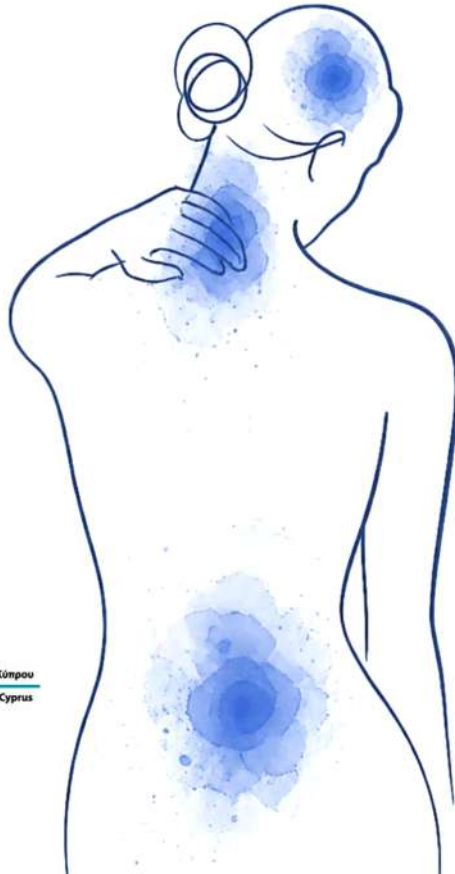


# Χρόνιος Πόνος: Μια Πολυδιάστατη Προσέγγιση

23 Μαΐου 2026, Golden Bay Hotel, Λάρνακα

Η ημερίδα αξιολογήθηκε με 3 Μονάδες Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME)  
από τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο.

Η ημερίδα πραγματοποιείται εις μνήμην της Δρ. Αύρας Κναή, Αναισθησιολόγου



Πληροφορίες  
& εγγραφές:



Συνδιοργανωτές:



ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ



ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΚΥΠΡΟΥ



Επιστημονική Ρευματολογική Εταιρεία Κύπρου  
Scientific Rheumatology Association of Cyprus



Υπό την αιγίδα:



Γραμματειακή  
Υποστήριξη:



# Πληροφορίες

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αμμοχώστου «Γαλνός» και οι συνδιοργανωτές επιστημονικές εταιρείες αφιερώνουν την ημερίδα «Χρόνιος Πόνος: Μια Πολυδιάστατη Προσέγγιση» στη μνήμη της διακεκριμένης Αναισθησιολόγου, Δρ. Αύρας Κναή.

Τιμούμε το ήθος, την επιστημονική της κατάρτιση και την πολύχρονη προσφορά της στους ασθενείς και στον ιατρικό κόσμο της Κύπρου.

## Διοργάνωση

Η ημερίδα διοργανώνεται από τον Ιατρικό Σύλλογο Αμμοχώστου «Γαλνός». Πραγματοποιείται με τη στήριξη της Αναισθησιολογικής Εταιρείας Κύπρου, της Νευρολογικής Εταιρείας Κύπρου, της Ρευματολογικής Εταιρείας Κύπρου και της Κυπριακής Εταιρείας Ψυχιατρικής, και τελεί υπό την αιγίδα του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου.

## Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου Ιατρικού Συλλόγου Αμμοχώστου Γαλνός (2024-2026)

Πρόεδρος: Γεώργιος Κ. Ζωδιάτης

Αντιπρόεδρος: Μάριος Παιδονόμου

Γραμματέας: Κυριακός Γιάγκου

Ταμίας: Λουίζα Βερεσιέ

Μέλη: Κλαίρη Χατζηκακού, Γεώργιος Ορθοδόξου, Αντώνης Κουμής

Εκπρόσωποι ΣΙΣ: Βάσος Οικονόμου, Ανδρέας Στυλιανού

## Οργανωτική Επιτροπή Ημερίδας

Λουίζα Βερεσιέ, Κλαίρη Χατζηκακού, Μιχάλης Πρωτοπαπάς, Παρασκευούλα Χαραλάμπους, Γεώργιος Κ. Ζωδιάτης, Μάριος Παιδονόμου, Κυριακός Γιάγκου, Γεώργιος Ορθοδόξου, Αντώνης Κουμής, Βάσος Οικονόμου, Ανδρέας Στυλιανού

## Ημερομηνία & χώρος εκδήλωσης

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 23 Μαΐου 2026, στο ξενοδοχείο Golden Bay στη Λάρνακα.

## Εγγραφές-Κόστος συμμετοχής

Η δήλωση της συμμετοχής πραγματοποιείται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της ημερίδας

<https://cubix.com.cy/isa26>

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι δωρεάν.



## Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

Η ημερίδα αξιολογήθηκε με 3 Μονάδες Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME). Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα αποσταλεί ηλεκτρονικά στους συμμετέχοντες που θα παρακολουθήσουν τη συνολική διάρκεια των εργασιών της ημερίδας.

## Γραμματειακή Υποστήριξη

Η Γραμματειακή Υποστήριξη παρέχεται από την εταιρεία Cubix Minds Events.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνήσετε με το 70004464.



# Χαιρετισμός



Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη τιμή σας καλωσορίζουμε στην ημερίδα «Χρόνιος Πόνος: Μια Πολυδιάστατη Προσέγγιση», την οποία διοργανώνει ο Ιατρικός Σύλλογος Αμμοχώστου «Γαλινός».

Ο χρόνιος πόνος αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της σύγχρονης ιατρικής. Δεν είναι απλώς ένα σωματικό βίωμα, αλλά μια πολυπαραγοντική κατάσταση που επηρεάζει την ψυχική υγεία, την κοινωνική ζωή και την προσωπική ταυτότητα του ασθενούς. Για τον λόγο αυτό, η αντιμετώπισή του απαιτεί μια «γέφυρα» συνεργασίας ανάμεσα σε διαφορετικές ιατρικές ειδικότητες.

Στη σημερινή μας ημερίδα, έχουμε τη χαρά να φιλοξενούμε διακεκριμένους επιστήμονες από τους τομείς της Αναισθησιολογίας, Νευρολογίας, Ρευματολογίας και Ψυχιατρικής.

Μέσα από τις εισηγήσεις τους, θα φωτίσουμε τις σύγχρονες θεραπευτικές στρατηγικές, ενώ η κατάθεση ψυχής από την πλευρά των ίδιων των πασχόντων θα μας βοηθήσει να κατανοήσουμε τις πραγματικές ανάγκες της καθημερινότητάς τους.

Ευχαριστούμε θερμά τις επιστημονικές εταιρείες για την πολύτιμη στήριξή τους και όλους εσάς για την ενεργό συμμετοχή σας.

Στόχος μας είναι, φεύγοντας από εδώ, να έχουμε αποκομίσει νέα εφόδια για μια πιο ανθρωποκεντρική και αποτελεσματική διαχείριση του χρόνιου πόνου.

Καλή και δημιουργική παρακολούθηση.

Με εκτίμηση,

**Γιώργος Ζωδιάτης**

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αμμοχώστου «Γαλινός»

# Πρόγραμμα



- 09:00–09:20** Εγγραφές
- 09:20–09:30** Καλωσόρισμα, **Γεώργιος Ζωδιάτης**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αμμοχώστου «Γαληνός»  
Σύντομη αναφορά εις μνήμην της Δρ. Αύρας Κναή, Αναισθησιολόγου,  
**Κλαίρη Χατζηκακακού**
- 09:30–10:00** Η πολυδιάστατη αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου.  
Η συμβολή της Αναισθησιολογίας στη διεπιστημονική διαχείριση του Χρόνιου Πόνου. Εναλλακτικές διαδρομές θεραπειών – Από την θεραπεία στην πράξη, **Κλαίρη Χατζηκακού**
- 10:00–10:30** Αιτιολογία και διαχείριση του Χρόνιου Νευροπαθή Πόνου:  
Νευροβιολογία του Πόνου, **Μιχάλης Πρωτοπαπής**
- 10:30–11:00** Χρόνιος Πόνος σε Ρευματοειδείς Παθήσεις:  
Πολύπλευρη αντιμετώπιση, **Παρασκευούλα Χαραλάμπους**
- 11:30–12:00** Ψυχοσωματικές Διαταραχές: Η τελευταία στάση στον/ην ψυχίατρο,  
**Λουΐζα Βερεσιέ**
- 12:00–12:30** Χρόνιος πόνος μέσα από τα μάτια του πάσχοντα: Εμπειρίες, προκλήσεις και ανάγκες των πασχόντων. Επαναπροσδιορίζοντας την ζωή με χρόνια πόνο,  
**Ανδριανή Παπαπερικλέους**
- 12:30–13:00** Συζήτηση
- 13:00** Λήξη ημερίδας

# Αύρα Κναή



Με βαθιά συγκίνηση και σεβασμό, ο Ιατρικός Σύλλογος Αμμόχωστου "Γαληνός" διοργανώνει την ιατρική ημερίδα αφιερωμένη στη μνήμη της εκλεκτής ιατρού Αύρας Κναή, τιμώντας την πολύτιμη προσφορά και το ήθος που τη διέκρινε σε όλη τη διάρκεια της πορείας της.

Η Αύρα Κναή υπήρξε μια ξεχωριστή προσωπικότητα της ιατρικής κοινότητας και η πρώτη Κύπρια αναισθησιολόγος στην Αμμοχωστο, υπηρετώντας την επιστήμη με υψηλό αίσθημα ευθύνης και ανθρωπισμού. Ιδιαίτερα σημαντική υπήρξε η συμβολή της το 1974 στην Αμμόχωστο, όπου, μαζί με συναδέλφους της, συνέβαλε καθοριστικά στη μετατροπή ξενοδοχειακού χώρου σε πρόχειρο νοσοκομείο για την περίθαλψη τραυματιών, προσφέροντας ανεκτίμητες υπηρεσίες σε μια από τις πιο δύσκολες στιγμές της σύγχρονης ιστορίας του τόπου.

Η ημερίδα αυτή αποτελεί ελάχιστο φόρο τιμής στη μνήμη της, αναδεικνύοντας το επιστημονικό της έργο, την προσφορά της στον άνθρωπο και την παρακαταθήκη αξιών που αφήνει στις επόμενες γενιές ιατρών.

Η μνήμη της παραμένει ζωντανή και φωτεινό παράδειγμα για όλους εμάς που υπηρετούμε τον ιατρικό κόσμο.

Αιωνία της η μνήμη.

1959



ΓΑΛΗΝΟΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ