

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Αγγελίδου Μυριάνθη**  
Αναισθησιολόγος, ΓΝ Πάφου
- **Γαβρά- Παπασπύρου Αικατερίνη**  
Αναισθησιολόγος, Γ.Ν.Λεμεσού
- **Ευριπίδου Γιώργος**  
Νοσηλεύτης Χειρουργείου Γ.Ν. Λεμεσού
- **Λέκκα Νεκταρία**  
Αναισθησιολόγος, Γ.Ν. Λεμεσού
- **Θρασυβούλου Εύη**  
Φυσιοθεραπεύτρια, ΓΝ Λεμεσού
- **Λουκαΐδης Παναγιώτης**  
Νευρολόγος, Γ.Ν. Λεμεσού
- **Παυλίδης Νεκτάριος**  
Ογκολόγος, Γ.Ν. Λεμεσού
- **Ρεκασινα Μαρτίνα**  
Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο,  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Χαραλάμπους Νατάσα**  
Αναισθησιολόγος, ΓΝ Λεμεσού
- **Χριστοδούλου Ιωάννα**  
Αναισθησιολόγος- Εντατικολόγος, Γ.Ν. Λεμεσού

# 1<sup>η</sup> Ημερίδα Διεπιστημονική Προσέγγιση του Οξέος και Χρόνιου Πόνου

ΠΕΜΠΤΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

08:00-14:00

Αίθουσα Διαλέξεων Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**08:00 – 09:00 | ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**09:00 – 09:20 | ΕΝΑΡΞΗ - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ**

ΜΑΡΙΝΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ  
*Εκτελεστική Γενική Διευθύντρια Λεμεσού – Πάφου*

*Ιατρικός Σύλλογος Λεμεσού*

Δρ ΛΑΚΗΣ ΠΑΛΑΖΗΣ  
*Εντατικολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής, Διευθυντής ΜΕΘ Γ.Ν. Λεμεσού*

**09:20 – 9:40 | Οξύς Μετεγχειρητικός Πόνος**

Δρ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΝΑΤΑΣΑ  
*Αναισθησιολόγος, Γ.Ν.Λεμεσού*

**9:40 – 10:00 | Πολυδύναμη Μετεγχειρητική Αναλγησία**

Δρ. ΓΑΒΡΑ- ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
*Αναισθησιολόγος, ΓΝ Λεμεσού*

**10:00- 10:20 | Χρόνιος Μετεγχειρητικός Πόνος**

Δρ ΛΕΚΚΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ  
*Αναισθησιολόγος, ΓΝ Λεμεσού*

**10:20 – 10:40 | Διαχείριση Πόνου στον Ογκολογικό Ασθενή**

Δρ ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ  
*Ογκολόγος, ΓΝ Λεμεσού*

**10:40 – 11:00 | Διαχείριση του Πόνου στα ΤΑΕΠ και στη ΜΕΘ: Κλινικές Προκλήσεις και Ανθρώπινες Διαστάσεις**

Δρ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
*Αναισθησιολόγος- Εντατικολόγος, ΓΝ Λεμεσού*

**11:00 – 11:20 | Νευροπαθητικός Πόνος και Σύγχρονοι Τρόποι Αντιμετώπισης**

ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ  
*Νοσηλεύτης, ΓΝ Λεμεσού*

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**11:20 – 12:00 | Κεφαλαλγία: Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**

Δρ. ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
*Νευρολόγος, ΓΝ Λεμεσού*

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | 12:00 - 12:30

**12:30 – 12:50 | Ινομυαλγία**

Δρ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΜΥΡΙΑΝΘΗ  
*Αναισθησιολόγος, ΓΝ Πάφου*

**12:50 – 13:10 | Εφαρμογή Ραδιοσυχνοτήτων στο Χρόνιο Καλοήγη Πόνο**

Δρ. ΡΕΚΑΤΣΙΝΑ ΜΑΡΤΙΝΑ  
*Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

**13:10 – 13:30 | Χρόνιος Πυελικός Πόνος**

Δρ. ΡΕΚΑΤΣΙΝΑ ΜΑΡΤΙΝΑ  
*Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

**13:30 – 13:50 | Χρόνιος Πόνος και Φυσιοθεραπεία**

ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ ΕΥΗ  
*Φυριοθεραπεύτρια, ΓΝ Λεμεσού*

**13:50 – 14:00 Συμπεράσματα – Λήξη Ημερίδας**