

ΕΘΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΕΚ

ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΔΡ. ΚΩΣΤΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - ΑΙΘΟΥΣΑ UNESCO

Σάββατο, 20 Δεκεμβρίου 2025

08:00 - 14:00



Υπο την αιγίδα και συνεργασία

Του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού & Νεολαίας

Του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού

Του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου

Της Σχολής Επιστήμων Ζωής & Υγείας του UNIC

Του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου

Απονέμονται 3 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

08:00 - 08:30 Εγγραφές

08:30 - 09:10 Τελετή Έναρξης - Σύντομες Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

- Πρόεδρο της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου - Δρ. Μιχάλη Μιχαηλίδη
- Εκπρόσωπο του ΥΠΑΝ – Επιθεωρήτρια Φ.Α. – κ. Θεότη Ππούρου
- Πρόεδρο του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού – κ. Γιάννη Ιωάννου
- Πρόεδρο του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου - Δρ. Πέτρο Αγαθαγγέλου
- Πρόεδρο του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου - Δρ. Ελένη Ανδρέου
- Πρόεδρο του Συνδέσμου Γυμναστών Κύπρου - κ. Γιώργο Παπαγεωργίου
- Εκπρόσωπο του ΠΑΣΥΠΕΦΑΑ και Μέλος του Δ.Σ - Δρ. Άντρεα Τρύφωνος
- President of the Educational Committee of FIMS - Dr. Demetris Constantinou
- For the President of (FIMS) Dr. Fabio Pigozi - Δρ. Κλέα Χ' Στεφάνου Παπαέλληνα
- Προεδρείο - Συντονιστής: Δρ. Ελένη Τύμβιου - Μέλος Δ.Σ της Κ.Ο.Ε.Α.Σ

09:10 - 09:25 Δρ. Κώστας Σχίζας: – (Οδοιπορικό εις μνήμην Δρ. Κ. Χριστοδουλάκη)
(Παθολόγος - Τέως Πρόεδρος της ΑΕΚ - Μέλος της Ιατρικής Ομάδας του Ανωτάτου Συμβουλίου Υγείας Αθλητών - ΑΣΥΑ)

Τιμητική Βράβευση στον Δρ. Κώστα Χριστοδουλάκη

09:30 - 09:45 - Δρ. Μιχάλης Μιχαηλίδης: – (Αθλητιατρική: Παρελθόν – Παρών και Μέλλον) -
Πρόεδρος της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου (ΑΕΚ) & Διευθυντής του Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου - (ΚΑΕΚ)

09:45 - 10:00 - Δρ. Πέτρος Αγαθαγγέλου: - (Άσκηση και Υγεία) - Καρδιολόγος - Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου και Πρόεδρος του Ανωτάτου Συμβουλίου Υγείας Αθλητών (ΑΣΥΑ)

10:00 - 10:15 - Δρ. Ελένη Ανδρέου: - (Σπάζοντας τα Στερεότυπα: Πώς ο Κλινικός Διαιτολόγος
Υποστηρίζει Αθλητές / Αθλούμενους με Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής) - Κλινική Διατροφολόγος Πρόεδρος Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου & ΣΕΕΤΤΔ - Καθηγήτρια Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής - Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (UNIC)

10:15 - 10:30 - κ. Νικολέτα Μιχαηλίδου: - (Διατροφικές Ανάγκες σε Δρομείς Μεγάλων
Αποστάσεων) Κλινική και Αθλητική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος - Υπεύθυνη Τομέα Κλινικής & Αθλητικής Διατροφολογίας του Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου - (ΚΑΕΚ)

10:30 - 10:45 - Δρ. Μυρτάνη Πιερή: - (Εκπαιδεύοντας το Μικροβίωμα: Άσκηση, Μηχανισμοί
και Οφέλη για την Υγεία) - Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας και Συμπρόεδρος, της SciCo Cyprus.

10:45 - 11:00 Ερωτήσεις - Διάλειμμα

11:00 - 11:15 - Δρ. Βίκυ Ζένιου: - (Προληπτικός προ-αθλητικός καρδιολογικός έλεγχος) - Καρδιολόγος Μέλος του Δ.Σ. της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου (ΑΕΚ) και Μέλος της Ιατρικής Ομάδας του Ανωτάτου Συμβουλίου Υγείας Αθλητών (ΑΣΥΑ)

11:15 - 11:30 - Δρ. Κυριακός Γιαγκου: - Υπεραθλητισμός & Καρδιά. (Υπάρχει μέτρο στην άσκηση?) - Καρδιολόγος - Εξειδίκευση στην Υπερηχοκαρδιογραφία και Αθλητική Καρδιολογία.

11:30 - 11:45 - Δρ. Γιώργος Λουκαΐδης: - (Σύνδρομο Υπερπροπόνησης) - Εργοφυσιολόγος - Υπεύθυνος Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας του Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ)

11:45 - 12:00 - Δρ. Ευαγόρας Νικολαΐδης: - (Μεγαλοκαρδία - Αθλητική και Παθολογική) - Καρδιολόγος - Καθηγητής Κλινικής Καρδιολογίας - Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας - Μέλος του Δ.Σ της ΑΕΚ.

12:00 - 12:15 - Δρ. Άνδρεα Τρύφωνος (Άσκηση και Στεφανιαία νόσος) - Επίκουρη Καθηγήτρια Ανατομίας & Φυσιολογίας, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

12:15 - 12:30 Ερωτήσεις - Διάλειμμα

12:30 - 12:45 - Δρ. Χριστόφορος Γιαννάκης: - (Ο ρόλος της άσκησης στη βελτίωση της ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο) - Κλινικός Εργοφυσιολόγος - Καθηγητής Σχολής Επιστημών Ζωής και Υγείας,- Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

12:45 - 13:00 - Δρ. Μάριος Τρυφωνίδης - (Σύνδρομο Επώδυνης - Καταπόνησης - Κνήμης: Ορολογία, Παθοφυσιολογία, Διάγνωση, Πρόληψη, Θεραπεία & Επάνοδος) - Ορθοπαιδικός Χειρουργός – Τραυματολόγος, Καθ. Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας στο EUC - Μέλος του Δ.Σ της ΑΕΚ

13:00 - 13:15 - Δρ. Αναστασία Διέτη: - (Ανοσολογικοί μηχανισμοί στην αθλητική επίδοση, την αποκατάσταση και την παθοφυσιολογία των τραυματισμών) - Μοριακή Ανοσολόγος με εξειδίκευση στους ανοσορρυθμιστικούς μηχανισμούς και στα αυτοάνοσα νοσήματα

13:15 - 13:30 - κ. Κώστας Βωνιάτης: - (Μείωση Τραυματισμών στο τρέξιμο. Σύγχρονη Προσέγγιση) - Κλινικός Φυσιοθεραπευτής - Διευθυντής του SYNERGY PHYSIO & REHAB HUMAN TECAR® CENTER – ΛΕΥΚΩΣΙΑ

13:30 - 13:45 - κ. Κύπρος Νικολάου: - (Τρίαθλο – Η Δύναμη να συνεχίζεις όταν οι Δυνάμεις σου σε εγκαταλείπουν) - Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Εργοφυσιολογίας του Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ)

13:45 - 14:00 Ερωτήσεις - Λήξη Συνεδρίου - Δεξίωση

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

Δρ. ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	- Πρόεδρος
Δρ. ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΑΝΟΣ	- Εισερχόμενος Πρόεδρος
Δρ. ΚΩΣΤΑΣ ΣΧΙΖΑΣ	- Απερχόμενος Πρόεδρος
Δρ. ΕΥΑΓΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ	- Γενικός Γραμματέας
Δρ. ΜΑΡΙΟΣ ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ	- Ταμίας
Δρ. ΒΙΚΥ ΖΕΝΙΟΥ	- Μέλος
Δρ. ΣΑΒΕΡΙΟΣ ΧΟΥΡΙ	- Μέλος



ΧΟΡΗΓΟΙ

