



Λευκωσία, 02 Οκτωβρίου 2025

Προς
Πρόεδρο και Μέλη
Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

**21η Ημερίδα «Η δυναμική των επιπτώσεων του περιβάλλοντος στην υγεία του παιδιού:
εξελίξεις, αναδυόμενοι κίνδυνοι και πρόληψη»**
Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αίθουσα Αναστάσιος Λεβέντης 23 Οκτωβρίου 2025, 09:00 – 16:30

Αγαπητές κυρίες, αγαπητοί κύριοι,

Έχουμε την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσουμε στη 21η ετήσια Ημερίδα της Εθνικής Επιτροπής «Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού» (ΕΕΠΥΠ), με τίτλο **«Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ: ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ, ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ»**, που συνδιοργανώνεται με την Παιδιατρική Εταιρεία Κύπρου (ΠΕΚ) και έχει την στήριξη της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου. Η Ημερίδα τελεί **υπό την αιγίδα του έντιμου Υπουργού Υγείας κυρίου Μιχάλη Δαμιανού**, ο οποίος θα κηρύξει την επίσημη έναρξη των εργασιών την Πέμπτη 23 Οκτωβρίου στις 2μμ απευθύνοντας χαιρετισμό.

Στην ανατολή του 21ου αιώνα η ανάπτυξη έφερε χιλιάδες ανθρωπογενείς ουσίες και νέες τεχνολογίες που η ανάπτυξή τους είναι καλπάζουσα, ξεπερνώντας τις δυνατότητες αποτελεσματικού ελέγχου ως προς τις επιπτώσεις στην υγεία, ιδίως στον αναπτυσσόμενο οργανισμό του εμβρύου και του παιδιού. Η πρόκληση για την προστασία τους είναι για μας τεράστια. Διαχρονικός στόχος μας είναι η **ΠΡΟΛΗΨΗ** μέσα από την εκπαίδευση-ευαισθητοποίηση και η ενδυνάμωση των παιδιών, γονιών, εκπαιδευτικών, του ιατρικού κόσμου και όλων όσοι σχετίζονται με τα παιδιά.

Το βασικό θέμα της φετινής Ημερίδας αφορά στις **Δυσμενείς Επιδράσεις της Ψηφιακής Τεχνολογίας και της μη λελογισμένης χρήσης των Ηλεκτρονικών Συσκευών στην Υγεία και Ανάπτυξη των Παιδιών και των Εφήβων**. Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η χρήση ψηφιακών μέσων και οθονών, από τους πρώτους μήνες της ζωής του παιδιού, με πολύ σοβαρές συνέπειες τόσο στην φυσική ανάπτυξη του αλλά, κυρίως στην ανάπτυξη του παιδικού εγκεφάλου που είναι πολύ ευάλωτος. Μείζον επίσης θέμα είναι ο **ψηφιακός εθισμός** που προκαλείται στα παιδιά, ιδίως μέσω των κοινωνικών δικτύων, με επιβλαβείς επιδράσεις στη δομή, στην ανάπτυξη, και στη λειτουργικότητα του εγκεφάλου, καθώς και στη μάθηση.

Στόχος μας η παρουσίαση των τελευταίων επιστημονικών δεδομένων, ο προβληματισμός και η αναζήτηση λύσεων ώστε τα παιδιά να αναπτυχθούν με ασφάλεια, μειώνοντας τους κινδύνους και

Εθνική Επιτροπή «Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού»

Τηλ: 99431695, 22809410 Φαξ: 22809455/22316981 Ιστοσελίδα: www.paidi.com.cy

Διευθ: Κυριάκου Μάτση 39, 1082, Άγιοι Ομολογητές, Λευκωσία Email: cypus-env-child-health@hotmail.com



αξιοποιώντας τα οφέλη του ψηφιακού κόσμου. Η πρόκληση για την προστασία των παιδιών είναι για μας τεράστια και μπορεί να αντιμετωπιστεί μόνο βασισμένη στο δίδυμο «Επιστημονική τεκμηρίωση και Αρχή της Προφύλαξης».

Η Ημερίδα απευθύνεται κυρίως σε γιατρούς και άλλους λειτουργούς υγείας, στους εκπαιδευτικούς, στους γονείς και όσους θέλουν να ενημερωθούν για τους κινδύνους που απειλούν την υγεία των παιδιών και τρόπους αντιμετώπισής τους.

Στην Ημερίδα θα φιλοξενήσουμε διακεκριμένους επιστήμονες από την Κύπρο και το εξωτερικό. Ιδιαίτερη χαρά και εξαιρετική τιμή είναι η επίσημη συμμετοχή στην Ημερίδα της UNESCO. Θα ακολουθήσει συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί πιστοποιητικό συμμετοχής, με πίστωση 4 μορίων Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (Σ.Ι.Ε.) από τον ΠΙΣ (για τους γιατρούς).

Θα ήταν ιδιαίτερη τιμή για μας η συμμετοχή σας, και θα εκτιμούσαμε αν μας ενημερώνατε σχετικά μέχρι τις 18 Οκτωβρίου μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος στο cyprus-env-child-health@hotmail.com ή στο τηλέφωνο +35799918647.

Ευελπιστούμε επίσης ότι θα στηρίξετε την συμμετοχή ενδιαφερομένων συνεργατών σας. Η συμμετοχή είναι δωρεάν για όλους, όμως συνίσταται η προεγγραφή μέχρι τις 15.10.2025, με τη συμπλήρωση της σχετικής φόρμας [εδώ](#) ή με την αποστολή μηνύματος στο πιο πάνω email.

Το πρόγραμμα (επισυνάπτεται) και όλο το πληροφοριακό υλικό υπάρχει αναρτημένο στην [ιστοσελίδα \(https://shorturl.at/4aWdz\)](https://shorturl.at/4aWdz) της ΕΕΠΥΠ.

Ευελπιστούμε στη θετική σας ανταπόκριση και παραμένουμε στη διάθεση σας.

Με εκτίμηση,

Δρ. Στέλλα Κάννα Μιχαηλίδου
Πρόεδρος ΕΕΠΥΠ

Δρ. Μιχάλης Αναστασιάδης
Πρόεδρος ΠΕΚ και μέλος ΔΣ
της ΕΕΠΥΠ

Καθ. Ανδρέας Χατζησάββας
Αντιπρόεδρος ΕΕΠΥΠ και
Πρόεδρος Οργαν. Επιτροπής