



Ημερίδα: «Υγής Γήρανση- Πρόληψη ευθραυστότητας (frailty)

στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»

Πολιτιστικό Κέντρο Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου,

Σάββατο 20/09/2025

8:30-9:00 π.μ. Εγγραφές

9:00-9:30 π.μ. Χαιρετισμοί

Χαιρετισμός Έντιμου Υπουργού Υγείας κ. Μιχάλη Δαμιανού

Προεδρείο: Δρ. Χρυστάλα Τόφα- Πολύβιος Παπακυριακού

9:30-9:45 π.μ. Το οικονομικό κόστος της ευθραυστότητας και των πτώσεων
για το σύστημα της Υγείας

Χρήστος Μπάρδης

9:45-10:05 π.μ.

Παράγοντες Μακροζωίας και ευζωίας

Δρ. Δημήτριος Αλεπίδης

10:05-10:25 π.μ.

Ο ρόλος της διατροφής στη γήρανση, ευευξία και ευθραυστότητα

Δρ. Σοφία Δημοπούλου

10:25-10:45 π.μ.

Γενική επισκόπηση του προληπτικού ρόλου της Φυσικοθεραπείας στην Υγιή Γήρανση

Δρ. Κυριάκος Παύλου

10:45-11:15 π.μ. Διάλειμμα

Προεδρείο: Δρ. Θεοδώρα Ζαχαριάδου- Αντώνης Κωνσταντίνου

11:15 -11:25 π.μ.

Η σημασία της ευθραυστότητας στους ηλικιωμένους

Δρ. Θεοδώρα Ζαχαριάδου

11:25-11:45 π.μ.

Η διαχείριση της οστεοπόρωσης και η πρόληψη των πτώσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Δρ. Φίλιος Φυλακτού

11:45-12:05 π.μ.

Κίνδυνος πτώσεων. Φυσικοθεραπευτική εκτίμηση και αντιμετώπιση, η συμβολή στην υγιή γήρανση. Οι προεκτάσεις στην προώθηση της γνωστικής λειτουργίας και την πρόληψη έκπτωσης της

Δρ. Χαράλαμπος Παπαχαλαράμπος

12:05-12:25 π.μ.

Νευροεκφυλιστικά νοσήματα και πτώσεις

Δρ. Γεώργιος Βαβουγιός

12:25-12:45 π.μ.

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην εκτίμηση της ευθραυστότητας (Frailty), των επιπτώσεων και της αντιμετώπισης της σε καρδιο-αναπνευστικούς ασθενείς

Δρ. Χρίστος Καραγιάννης

12:45-13:00 μ.μ.

Συζήτηση- Λήξη ημερίδας

Θα χορηγηθούν 2 (δύο) μόρια Σ.Ι.Ε.

Μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της ημερίδας στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://pt.cyprusphysio.com/>

STRONGER THAN YOUR PAIN



Αντιπρόσωπος - Διανομέας:

 **GEORGE PETROU LTD**
EST. 1964

| T: 22 757277 | www.gpetrou.com.cy