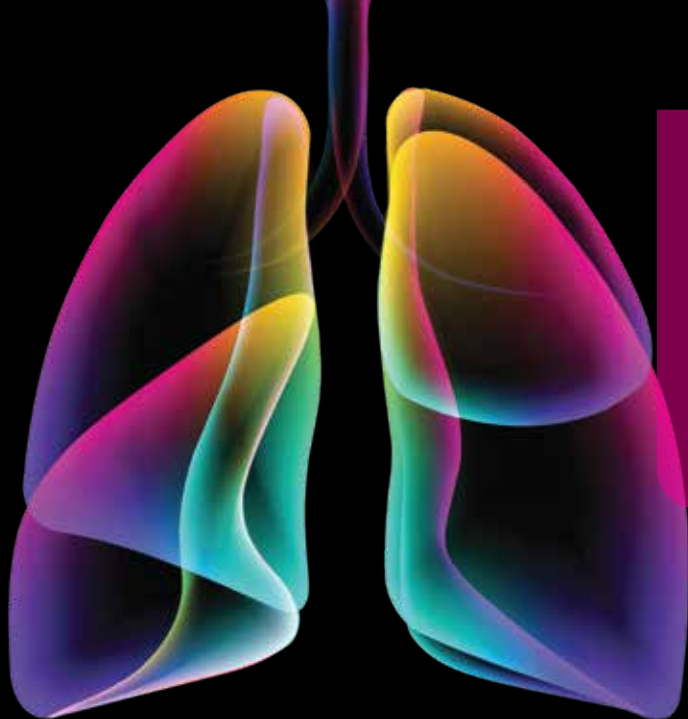




22 & 23
ΜΑΪΟΥ
2025

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΗΜΕΡΑ (Πέμπτη 22.05.2025)

15:00-15:15 **ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Δρ. Χρίστος Μηνά
Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης
Εξαρτήσεων Κύπρου

Εκπρόσωπος Υπουργού Υγείας

Δρ. Αλέξης Παπαδόπουλος
Πρόεδρος Πνευμονολογικής
Εταιρείας Κύπρου

ΝΙΚΟΤΙΝΗ, ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΤΡΟΠΗ

Συντονισμός: Δρ. Χρίστος Μηνά, Πρόεδρος ΑΑΕΚ

15:20-15:40 **Μηχανισμοί εξάρτησης - Νευροβιολογία
- Εξάρτηση από τη νικοτίνη**

Δρ. Δήμος Φωτόπουλος,
Ψυχίατρος Εξαρτήσεων, Διεύθυνση
Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ΟΚΥΠΥ

15:40-16:00 **Στερητικό σύνδρομο - Υποτροπή**

Δρ. Μιχάλης Τουμπής,
MD, PhD, FFCP Πνευμονολόγος

16:00-16:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ

Συντονισμός: Δρ. Αλέξης Παπαδόπουλος, Πνευμονολόγος
Πρόεδρος Πνευμονολογικής Εταιρείας

16:15-16:35 **Παθητικό κάπνισμα - Συνέπειες**

Δρ. Εύης Παγδατής, Πνευμονολόγος

16:35-16:55 **Άμεσα αποτελέσματα διακοπής του
καπνίσματος**

Δρ. Κλεομένης Μπενίδης,
Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος

16:55-17:15 **Διακοπή καπνίσματος και
ηλεκτρονικό τσιγάρο**

Δρ. Παρασκευή Κατσαούνου, (διαδικτυακά)
Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Ιατρικής
Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Επιστημονικά Υπεύθυνη
Μονάδας Πνευμονολογίας και
Αναπνευστικής Ανεπάρκειας Α'ΚΕΘ ΓΝΑ
Ευαγγελισμός Μέλος ΔΣ Ελληνικής
Πνευμονολογικής Εταιρείας

17:15-17:35 **Πρώιμη ανίχνευση καρκίνου του
πνεύμονα σε καπνιστές**

Δρ. Αντώνιος Χαροκόπος, MD MSc
Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος
Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

Ολοκλήρωση πρώτης μέρας

Β' ΗΜΕΡΑ (Παρασκευή 23.05.2025)

9:00 **ΕΝΑΡΞΗ**

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Συντονισμός: κ. Βύρωνας Γκέιστ, Προϊστάμενος Τμήματος
Πολιτικής ΑΑΕΚ

9:00-9:20 **Η κατάσταση της χρήσης καπνού και άλλων
καπνικών προϊόντων στην Κύπρο**

Ιωάννα Γιασεμή, Προϊστάμενη Τμήματος
Παρακολούθησης / ΕΚΤΕΠΝ, Αρχή Αντιμετώπισης
Εξαρτήσεων Κύπρου

9:20-9:40 **Η λειτουργία του Προγράμματος
Διακοπής Καπνίσματος ΥΥ ΔΥΨΥ**

Δρ. Μαίρη Ιωάννου, Κλινικός Ψυχολόγος,
Επιστημονική Συντονίστρια Προγράμματος
Διακοπής Καπνίσματος

ΙΑΤΡΕΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Συντονισμός: Δρ. Ελπίδα Φοιτίδου, Πνευμονολόγος

9:45-10:05 **Ιατρείο διακοπής καπνίσματος στο Γενικό
Νοσοκομείο Λευκωσίας**

Δρ. Ειρήνη Ζαρβού,
Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος

10:05-10:25 **Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος και
φαρμακευτική αγωγή**

Δρ. Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc
Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ ΚΡΗΤΗ

10:25-10:45 **Η μείωση της βλάβης και τα νέα καπνικά
προϊόντα**

Δρ. Δήμος Φωτόπουλος, Ψυχίατρος
Εξαρτήσεων, Διεύθυνση Υπηρεσιών Ψυχικής
Υγείας ΟΚΥΠΥ

10:45-11:10 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Συντονισμός: Δρ. Μαίρη Ιωάννου, Κλινικός Ψυχολόγος

11:10-11:35 **Κινητοποιητική Συνέντευξη - Δεξιότητες
Επικοινωνίας**

Δρ. Ηρώ Σχορετσανίτη, Ψυχολόγος Ph.D.,
M.Sc., Προϊσταμένη Τμήματος Προαγωγής
Υγείας και Πρόληψης Νοσημάτων Προτεραιότητας
Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και
Πρόληψης Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων, Εθνικός
Οργανισμός Δημόσιας Υγείας

11:35-11:55 **"Γιατί να σταματήσω; Κινητοποίηση για
αλλαγή σε περιπτώσεις έλλειψης κινήτρου"**

Δρ. Μαρία Καρεκλά, Κλινικός Ψυχολόγος,
Πανεπιστήμιο Κύπρου

11:55-12:15 **Βραχεία Συμβουλευτική
Αντρέας Κρασιάς,** Νοσηλευτής Ψυχικής
Υγείας

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

Συντονισμός: Δρ. Μιχάλης Τουμπής, MD, PhD, FFCP
Πνευμονολόγος

12:20-12:45 **Ψυχιατρικοί ασθενείς**

Δρ. Δήμος Φωτόπουλος,
Ψυχίατρος Εξαρτήσεων, Διεύθυνση
Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ΟΚΥΠΥ

12:45-13:05 **Έφηβοι**

Δρ. Μαρία Καρεκλά, Κλινικός Ψυχολόγος,
Πανεπιστήμιο Κύπρου

13:05-13:45 **ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

13:45-15:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΕΝΑΡΙΩΝ ΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Συντονισμός: Δρ. Μαρία Καρεκλά, Δρ. Ηρώ Σχορετσανίτη,
Δρ. Ιωάννα Μητρούσκα, Δρ. Δήμος Φωτόπουλος

Αληθινά σενάρια. Πρακτική άσκηση σε ομάδες

- Διακοπή καπνίσματος σε ασθενή με ΧΑΠ
- Διακοπή καπνίσματος σε νεαρό ασθματικό ασθενή
- Διακοπή καπνίσματος σε ασθενή με καρκίνο
- Διακοπή καπνίσματος σε διαβητικό παχύσαρκο ασθενή
- Διακοπή καπνίσματος σε καρδιοπαθή

**Ολοκλήρωση εκπαιδευτικού σεμιναρίου -
Συμπεράσματα**



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ