

1^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



30-31 Μαΐου 2025

Αμφιθέατρο Τάσος Παπαδόπουλος
ΤΕΠΑΚ, Λεμεσός

Πληροφορίες
& Εγγραφές



www.cubix.com.cy/cas25

Συνδιοργανωτής



Με την στήριξη



Υπό την αιγίδα



Γραμματειακή
Υποστήριξη





CRE/01/CY/02-2024



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ**
τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



Papaloizou

Χρ. Γ. Παπαλοΐζου Λτδ.
Λεωφόρος Κιλκίς 35, 2234 Λατσία, Κύπρος
Τηλ: +357 22490305 / Fax: +357 22490308
www.papaloizou.com

Χαιρετισμός Προέδρου



«Πρέπει να μελετήσει κανείς πολλά για να ξέρει λίγα». – Montesquieu

Είναι με αισθήματα ιδιαίτερης χαράς και τιμής που διοργανώνουμε το διήμερο 30 και 31 Μαΐου 2024 το πρώτο 1ο Παγκύπριο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης.

Το συνέδριο αυτό αποτελεί το επιστέγασμα των προσπάθειών πολλαπλών επιστημονικών φορέων για συνδιοργάνωση μιας επιστημονικής εκδήλωσης με θέμα την κατεξοχήν αιτία νοσηρότητας και θνητότητας στον δυτικό κόσμο: την Αθηροσκλήρωση. Στην προσπάθεια αυτή συνέδραμαν αποφασιστικά εκτός από την Κυπριακή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης (ΚΕΑ), η πρόσφατα αδελφοποιηθείσα Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, η Παθολογική και Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου και ο Σύνδεσμος Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου.

Η επιστημονική αυτή συνάντηση γίνεται στα πλαίσια συνεργασίας και συστράτευσης όλων των επιστημονικών φορέων που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση της πάθησης. Στόχος του συνεδρίου είναι η ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών, η προαγωγή της επιστημονικής συζήτησης και η ενημέρωση για ό,τι νεότερο υπάρχει σε σχέση με την αθηροσκλήρωση. Επιπρόσθετα, μέσα από την επιστημονική αυτή εκδήλωση υπάρχει η προσδοκία γνωριμίας ακόμη περισσότερων επιστημόνων με την ΚΕΑ και προσέλκυσης τους στις δραστηριότητες μας. Στα περιορισμένα χρονικά πλαίσια μιας διημερίδας θα γίνουν παρουσιάσεις από πολλούς εκλεκτούς και διακεκριμένους Κύπριους και Ελλαδίτες ομιλητές και καθηγητές. Οι σύνεδροι θα έχουν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις, αλλά και να έχουν αντίληψη μιας ολιστικής αντιμετώπισης του θέματος «Αθηροσκλήρωση» από έμπειρους και καταξιωμένους επιστήμονες. Το συνέδριο απευθύνεται σε οποιοδήποτε επιστήμονα εμπλέκεται με την αθηροσκλήρωση. Το πρόγραμμα, όπως έχει καταρτιστεί είναι ευρύτατο και πολυθεματικό, ώστε να απευθύνεται σε ένα ευρύ φάσμα ειδικοτήτων.

Σας προσκαλούμε λοιπόν με χαρά στη Λεμεσό για τις εργασίες του συνεδρίου και προσδοκούμε στη δική σας ενεργό μαζική συμμετοχή, η οποία με τη σειρά της θα συμβάλει καθοριστικά στην επιτυχία της διοργάνωσης. Θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς όλους όσοι συνέβαλαν με οποιοδήποτε τρόπο στην διοργάνωση της επιστημονικής αυτής εκδήλωσης και να ευχηθώ το συνέδριο αυτό να καταστεί θεσμός και σταθμός στα επιστημονικά δρώμενα της μικρής μας πατρίδας.

Με εκτίμηση και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Φοίβος Συμεωνίδης

MD, PHD, Καρδιολόγος

Πρόεδρος Κυπριακής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

WINREVAIR™

(sotatercept) for injection
45 mg, 60 mg



**SAY YES
TO MORE** >>>

Αντιμετωπίστε την ΠΑΥ διαφορετικά, προσθέτοντας το **WINREVAIR**, τον πρώτο και μοναδικό αναστολέα σηματοδότησης της ακτιβίνης, έως τώρα, που έχει εγκριθεί για τη θεραπεία ενηλίκων με ΠΑΥ.



Ένδειξη

Το Winrevair, σε συνδυασμό με άλλες θεραπείες για την πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (ΠΑΥ), ενδείκνυται για τη θεραπεία της ΠΑΥ σε ενήλικες ασθενείς Λειτουργικής Κατηγορίας (FC) II έως III σύμφωνα με τον ΠΟΥ, για τη βελτίωση της ικανότητας άσκησης.¹



ΠΑΥ: Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση, FC: Λειτουργική Κατηγορία σύμφωνα με τον ΠΟΥ, ΠΟΥ: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας
Βιβλιογραφία

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος Winrevair, 22 Αυγούστου 2024

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα.
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Merck Sharp & Dohme Cyprus Ltd, Χείλωνος 2Α, Riverside Forum,
1101 Λευκωσία, Τηλ: +357 22 866700, <https://www.msd-cyprus.com.cy>
Last revised February 2025

CY-SOT-00001



Διοργάνωση

Το συνέδριο διοργανώνεται από την Κυπριακή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, σε συνεργασία με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργού Υγείας, του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, της Κυπριακής Εταιρείας Παθολογίας, της Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου, και του Συνδέσμου Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου.

Στο συνέδριο συμμετέχει η Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης.

Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου Κυπριακής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (2022-2026) και Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου

Πρόεδρος: Φοίβος Συμεωνίδης

Αντιπρόεδρος: Ανδρέας Νικολαΐδης

Γραμματέας: Άντρη Παναγιώτου

Ταμίας: Ελένη Αντρέου

Μέλη: Ελένη Παπανικολάου

Άρης Αγγουρίδης

Βίκη Ζένιου

Ημερομηνία & χώρος εκδήλωσης

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή και το Σάββατο 30&31 Μαΐου 2025, στο Αμφιθέατρο Τάσος Παπαδόπουλος στο ΤΕΠΑΚ, στη Λεμεσό.

Εγγραφές-Κόστος συμμετοχής

Η δήλωση της συμμετοχής πραγματοποιείται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του συνεδρίου www.cubix.com.cy/cas25

Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι δωρεάν.

Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

Το συνέδριο αξιολογήθηκε με 8 Μονάδες Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME). Θα δοθούν και 13.5 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης από το ΤΕΠΑΚ. Θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό παρακολούθησης στους συμμετέχοντες που θα παρακολουθήσουν τη συνολική διάρκεια των εργασιών του συνεδρίου.

Γραμματειακή Υποστήριξη

Η Γραμματειακή Υποστήριξη παρέχεται από την εταιρεία Cubix Minds Events.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνήσετε με το 70004464.



Πρόγραμμα | Παρασκευή 30.05.25



08:30-09:00	Εγγραφές
09:00-09:30	Εναρκτήριες ομιλίες - Χαιρετισμοί
09:30-11:30	1η Συνεδρία - Κοινή Συνεδρία με Σύνδεσμο Διαιτολόγων και Διατροφολόγων Κύπρου Διατροφή, τρόπος ζωής και καρδιαγγειακή νόσος Προεδρείο: Ελένη Ανδρέου, Άντρη Παναγιώτου
09:30-09:50	Διατροφή και πρόληψη Καρδιαγγειακών ασθενειών, Ελένη Ανδρέου
09:50-10:10	Ο ρόλος της άσκησης στην Καρδιαγγειακή υγεία, Χριστόφορος Γιαννάκη
10:10-10:30	Διατροφικές στρατηγικές για καρδιοπροστασία, Νικόλαος Ντάφλος
10:30-11:30	Διαδραστικό εργαστήριο: Εφαρμογές διατροφής και άσκησης στη διαχείριση οικογενών δυσλιπιδαιμιών: Μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, Ελένη Ανδρέου, Χριστόφορος Γιαννάκη, Νικόλαος Ντάφλος
11:30-12:00	Διάλειμμα - Αναρτημένες εργασίες
12:00-13:30	2η Συνεδρία - Ζώντας με καρδιαγγειακή νόσο: Οι ασθενείς στο προσκήνιο Προεδρείο: Άντρη Παναγιώτου, Νίκος Μίτλεπτον
12:00-13:30	Διαδραστικό εργαστήριο: Living lab - ζώσες εμπειρίες ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο
13:30-14:30	Γεύμα - Αναρτημένες εργασίες
14:30-17:00	3η Συνεδρία - Κοινή Συνεδρία με Κυπριακή Εταιρεία Παθολογίας Προεδρείο: Άρης Αγγουρίδης, Ελένη Παπανικολάου, Ανδρέας Στυλιανού
14:30-15:00	Ο ρόλος του σακχαρώδους διαβήτη στην παθογένεση της αθηρωμάτωσης, Βασίλης Τσιμιχόδημος
15:00-15:20	Χάρης Κωνσταντίνου
15:20-15:40	Αποκωδικοποίηση του καρδιο-θυροειδικού άξονα, Άγγελος Κυριάκου
15:40-16:00	Επίπεδα ομοκυστεΐνης και 10ετής κίνδυνος αθηροσκληρωτικής καρδιαγγειακής νόσου. Δεδομένα από την Κυπριακή Επιδημιολογική Μελέτη για την Αθηροσκλήρωση, Άντρη Παναγιώτου
16:00-16:30	Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου: Κλινικά περιστατικά. Περιγραφή περιστατικών από νέους ιατρούς και ειδικευόμενους
16:30-17:00	Διάλειμμα - Με την ευγενική χορηγία της  

Πρόγραμμα | Παρασκευή 30.05.25



- 17:00-18:00 4η Συνεδρία - Κοινή Συνεδρία με Καρδιολογική Εταιρεία Κύπρου**
Προεδρείο: Φοίβος Συμεωνίδης, Βίκη Ζένιου
- 17:00-17:20 Μέθοδοι δευτερογενούς πρόληψης μετά από οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου, Αγγελική Μούζαρου**
- 17:20-17:40 Υπέρταση και Υπερλιπιδαιμία: Εκτίμηση κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων, Κυριακός Γιάγκου**
- 17:40-18:00 Συζήτηση**
- 18:00-19:10 Εναρκτήρια τελετή**
Προεδρείο: Φοίβος Συμεωνίδης
- 18:00-18:10 Χαιρετισμοί**
- 18:10-18:40 Διακεκριμένη διάλεξη**
Προεδρείο: Άρης Αγγουρίδης
Διαχείριση δύσκολων περιστατικών στην δυσλιπιδαιμία,
Ευάγγελος Λυμπερόπουλος
- 18:40-19:10 Διακεκριμένη διάλεξη**
Προεδρείο: Άντρη Παναγιώτου
Η αξία των υπέρηχων υψηλής ευκρίνειας στην αξιολόγηση του αθηροσκληρωτικού καρδιαγγειακού κινδύνου: Αποτελέσματα από την Κυπριακή Επιδημιολογική Μελέτη για την Αθηροσκλήρωση, **Ανδρέας Νικολαΐδης**

Πρόγραμμα | Σάββατο 31.05.25

- 09:30-10:30 5η Συνεδρία Κλινικό φροντιστήριο - Δυσλιπιδαιμίες**
Προεδρείο: Φοίβος Συμεωνίδης, Ελένη Παπανικολάου, Βίκη Ζένιου, Άρης Αγγουρίδης
- 09:30-10:30**
-Ομόζυγη οικογενής υπερχοληστερολαιμία
-Ετερόζυγη οικογενής υπερχοληστερολαιμία
-Μικτή Δυσλιπιδαιμία
-Οικογενής Χυλομικροναίμια
- 10:30-11:30 Δορυφορική Ομιλία**
 **NOVARTIS**
Αντιμετώπιση ασθενών με Δυσλιπιδαιμία: Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην κλινική πράξη – Προκλήσεις και βέλτιστες πρακτικές
-Η διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας σήμερα, **Ευάγγελος Λυμπερόπουλος**
-Συζήτηση Κλινικών Περιπτώσεων, **Φώτιος Μπάρκας**
- 11:30-12:00 Διάλειμμα** - Με την ευγενική χορηγία της  **Boehringer Ingelheim**

Πρόγραμμα | Σάββατο 31.05.25



12:00-12:30 Δορυφορική Ομιλία - Amgen



Κλινική εμπειρία με Enolocumab: Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με υπερχοληστερολαιμία. Από την θεωρία στην πράξη,
Αντρέας Ιωάννου

12:30-14:00 8η Συνεδρία Θρομβοεμβολική Νόσος - Πρόληψη - Απεικονιστικές μεθόδους

Προεδρείο: Ανδρέας Νικολαΐδης, Άντρη Παναγιώτου

12:30-13:00 Η μείωση των επιπέδων ομοκυστεΐνης προλαμβάνει το εγκεφαλικό επεισόδιο; **Ανδρέας Νικολαΐδης**

13:00-13:30 Θρομβοεμβολική νόσος, **Σταύρος Κάκκος**

13:30-14:30 Ελαφρύ γεύμα

14:30-15:00 Προφορικές παρουσιάσεις

15:00-17:30 10η Συνεδρία - Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης - Κυπριακή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Σύγχρονες Προσεγγίσεις για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Αθηροσκλήρωσης

Προεδρείο: Φοίβος Συμεωνίδης, Δημοσθένης Παναγιωτάκος

15:00-15:30 Τα σκόρ μέτρησης καρδιαγγειακού κινδύνου και η αξία τους για τη δημόσια υγεία, **Δημοσθένης Παναγιωτάκος**

15:30-16:00 Γενετική και Αθηροσκλήρωση: Νέα δεδομένα για τη διαχείριση των ασθενών με σοβαρή υπερτριγλυκεριδαιμία, **Θεοδόσιος Φιλιππάτος**

16:00-16:30 Φλεγμονή και Αθηροσκλήρωση: Στοχευμένες παρεμβάσεις για μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, **Χαράλαμπος Μηλιώνης**

16:30-17:00 Αντιμετώπιση ασθενών με Δυσλιπιδαιμία: Από τις κατευθυντήριες οδηγίες στην κλινική πράξη – Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων, **Φώτιος Μπάρκας**

17:00-18:00 Απονομή βραβείων

Τελετή Λήξης - Καταληκτικά σχόλια

Ομιλητές



Ελένη Ανδρέου,

Κυριακός Γιάγκου,

Χριστόφορος Γιαννάκη, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Ζωής,
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας/Πρόεδρος 'Exercise is Medicine Cyprus'

Αντρέας Ιωάννου, Παθολόγος, Παθολογική Κλινική και Υπεύθυνος Καρδιομεταβολικού
Ιατρείου (Σακχαρώδους διαβήτη, Δυσλιπιδαιμιών, Υπέρτασης, Παχυσαρκίας) Γενικού
Νοσοκομείου Λευκωσίας, Ειδικός Επιστήμονας - συνεργάτης Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Κύπρου

Σταύρος Κάκκος, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής & Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής
Κλινικής Πανεπιστημίου Πατρών

Άγγελος Κυριάκου, Ενδοκρινολόγος & Διαβητολόγος

Χάρης Κωνσταντίνου,

Ευάγγελος Λυμπερόπουλος, Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ

Χαράλαμπος Μηλιώνης, Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Αγγελική Μούζαρου,

Φώτιος Μπάρκας, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή του
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ανδρέας Νικολαΐδης, Honorary Professor of Surgery, University of Nicosia Medical School

Νικόλαος Ντάφλος, Κλινικός και Αθλητικός Διαιτολόγος, MSc, RD, Εκπαιδευτής Πρακτικής
Άσκησης, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Καθηγητής Βιοστατιστικής & Επιδημιολογίας, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Άντρη Παναγιώτου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας

Βασίλης Τσιμιχόδημος, Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμας Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Θεοδόσιος Φιλιππάτος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική
Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

Χορηγοί



Πλατινένιος



Χρυσός



C.A. PAPAELLINAS LTD, ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
ΤΗΣ AMGEN ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Αργυροί



Boehringer
Ingelheim



VIATRIS

Υποστηρικτές



DELORBIS



MEDOCHÉMIE



MSD



Bayer



NOVAGEM



Remedica