



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)

(Συμπλήρωμα Στρατηγικού Σχεδίου Δράσης για
Αντιμετώπιση Επιδημίας ή Πανδημίας Γρίπης)



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Μάιος 2009

ΟΡΙΣΜΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ¹

Κλινικά κριτήρια

Οποιοδήποτε άτομο παρουσιάζει **ένα** από τα ακόλουθα τρία:

- Πυρετό > 38 °C **ΚΑΙ** σημεία και συμπτώματα οξείας αναπνευστικής λοίμωξης,
- Πνευμονία (σοβαρή αναπνευστική νόσο),
- Θάνατος από ανεξήγητη οξεία ασθένεια του αναπνευστικού συστήματος

Εργαστηριακά κριτήρια

Μία τουλάχιστον από τις πιο κάτω εργαστηριακές μεθόδους:

- RT-PCR,
- Καλλιέργεια του ιού (για την οποία απαιτούνται εγκαταστάσεις BSL 3),
- Τετραπλασιασμό των εξουδετερωτικών αντισωμάτων που είναι εξειδικευμένα έναντι του νέου ιού γρίπης Α (H1N1) (υπονοεί την ανάγκη παράλληλων δειγμάτων ορού, από την οξεία φάση της νόσου και κατόπιν από το στάδιο της ανάρρωσης, τουλάχιστον 10-14 ημέρες αργότερα).

Επιδημιολογικά κριτήρια

Ένα τουλάχιστον από τα ακόλουθα τρία κατά τις επτά ημέρες πριν από την εκδήλωση της νόσου:

- άτομο που ήλθε σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα γρίπης από τον νέο ιό Α (H1N1) κατά την περίοδο της ασθένειας του κρούσματος,
- άτομο που ταξίδεψε σε περιοχή όπου έχει τεκμηριωθεί συνεχιζόμενη μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο του νέου ιού της γρίπης Α(H1N1),
- άτομο που εργάζεται σε εργαστήριο στο οποίο εξετάζονται δείγματα του νέου ιού της γρίπης Α(H1N1).

Κατάταξη των κρουσμάτων

A. Κρούσμα υπό διερεύνηση

Κάθε άτομο που πληροί τα κλινικά **ΚΑΙ** τα επιδημιολογικά κριτήρια.

B. Πιθανό κρούσμα

Κάθε άτομο που πληροί τα κλινικά **ΚΑΙ** τα επιδημιολογικά κριτήρια **ΚΑΙ** για το οποίο έχει διαγνωστεί εργαστηριακά λοίμωξη από τον ιό γρίπης τύπου Α για τον οποίο δεν μπορεί να προσδιοριστεί ο υπότυπος.

Γ. Επιβεβαιωμένο κρούσμα

Κάθε άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια για επιβεβαίωση.

¹ Απόφαση της Επιτροπής 30 Απριλίου 2009, (2009/363/ΕΚ)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

A. ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ	4
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1).....	5
ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1).....	7
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΤΑ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ	8
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΤΑ ΛΙΜΑΝΙΑ.....	9
B. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)	
ΟΡΙΣΜΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ	11
ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1).....	13
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ (ΤΑΕΠ)	14
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)	15
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΜΕ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΣΟ ΕΚΤΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ	16
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ	18
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΞΑΡΣΗΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΣΟ ΕΚΤΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ.....	18
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)	19
ΤΜΗΜΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ.....	19
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΤΑ ΤΑΕΠ. 20	
Γ. ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ Ή ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΓΡΙΠΗ Α (H1N1)	22
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΙΕΡΕΥΝΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΓΡΙΠΗ Α (H1N1)	23
ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	26
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ	27
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ	28
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ / ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΘΑΛΑΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	29
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΝΕΚΡΟΥ ΜΕ ΠΙΘΑΝΗ Ή ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ ΓΡΙΠΗ Α (H1N1)	30
Δ. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ	32
Ε. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΙΟ ΓΡΙΠΗΣ Α/H1N1	33

A. ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ

1. ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)

- Ενημερωτικό έντυπο για άτομα που έχουν επιστρέψει από περιοχή με επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης Α(H1N1) σε ανθρώπους.
- Βασικά στοιχεία ατόμων που έχουν επιστρέψει από περιοχές με αυξημένα κρούσματα γρίπης Α (H1N1) σε ανθρώπους.
- Έντυπο καταγραφής θερμοκρασίας ατόμου που έχει επιστρέψει από περιοχή με επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης Α(H1N1) σε ανθρώπους

2. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)

- Πρωτόκολλο Αντιμετώπισης Υπό Διερεύνηση Περιστατικού Γρίπης Α (H1N1) στα Αεροδρόμια.
- Πρωτόκολλο Αντιμετώπισης Υπό Διερεύνηση Περιστατικού Γρίπης Α (H1N1) στα Λιμάνια

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ
ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ
ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)

- **Ελέγχετε τη θερμοκρασία σας πρωί και απόγευμα, για 7 ημέρες μετά την αναχώρησή σας από την αναφερόμενη περιοχή και να τη σημειώνετε στο σχετικό έντυπο που σας δόθηκε.**
- Περιορίστε όσον μπορείτε τις κοινωνικές σας επαφές και παραμείνετε στο σπίτι για τη διάρκεια των ημερών αυτών.
- Αν παρουσιάσετε στο πιο πάνω διάστημα
 - Πυρετό
 - Συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως βήχα ή ρινική καταρροή
 - Πονόλαιμος

Και πιθανόν άλλα συμπτώματα όπως:

- Μυαλγίες
- Πονοκέφαλο
- Ρίγος
- Καταβολή

ζητήστε ιατρική βοήθεια από το Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών του πλησιέστερου Νοσοκομείου ή το γιατρό σας **αφού προηγουμένως επικοινωνήσετε τηλεφωνικά** αναφέροντας τα συμπτώματά σας και το ιστορικό του πρόσφατου ταξιδιού σας, ώστε να αποφευχθεί στενή επαφή σας με άλλους ασθενείς.

- Σε περίπτωση που παρουσιάσετε ένα ή περισσότερα από τα πιο πάνω συμπτώματα δεν θα πρέπει να παίρνετε από μόνοι σας οποιαδήποτε φάρμακα. Συνεχίστε όμως τη φαρμακευτική αγωγή την οποία τυχόν παίρνετε.
- Με τη συμπλήρωση των 7 ημερών και την απουσία οποιωνδήποτε συμπτωμάτων που αναφέρθηκαν πιο πάνω δεν απαιτείται οποιαδήποτε επιπλέον ενέργεια από μέρους σας.

Τονίζεται ότι η πιθανότητα να νοσήσετε από το συγκεκριμένο ιό είναι πολύ μικρή. Είναι όμως σημαντικό να μηδενιστεί η πιθανότητα εισόδου της ασθένειας στον τόπο μας.

ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΣΤΡΕΨΕΙ

ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)

Θα πρέπει να ελέγχετε τη θερμοκρασία σας δύο φορές την ημέρα, για 7 ημέρες μετά την αναχώρησή σας από περιοχή στην οποία υπάρχουν αυξημένα κρούσματα γρίπης Α (H1N1) σε ανθρώπους.

Όνοματεπώνυμο ατόμου:

Αριθμός πτήσης/κατάπλους και ημερομηνία άφιξης:

		Θερμοκρασία	
	Ημερομηνία	Πρωί	Βράδυ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Σε περίπτωση που χρειαστεί να επισκεφθείτε ιατρό μέσα στο αναφερόμενο διάστημα παρακαλώ όπως προσκομίσετε μαζί σας το έντυπο αυτό.

Το έντυπο αυτό δόθηκε από:

.....

.....

Όνομα Ιατρού/ Νοσηλευτικού Λειτουργού
Ημερομηνία

.....
Υπογραφή

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)

ΣΤΑ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΑ

Εάν επιβάτης ή μέλος του πληρώματος πληροί τα επιδημιολογικά κριτήρια της γρίπης θα πρέπει:

1. Ο Υπεύθυνος της πτήσης να ειδοποιήσει τον Υπεύθυνο του αεροδρομίου το συντομότερο δυνατό πριν την προσγείωση του σκάφους.
2. Ο Υπεύθυνος του αεροδρομίου να διαβιβάζει τις πληροφορίες στο νοσηλευτή του ιατρείου του αεροδρομίου.
3. Ο Υπεύθυνος πτήσης να συμβουλευτεί από το νοσηλευτή να απομονώσει το άτομο από τους άλλους επιβάτες (εάν είναι δυνατό), να του χορηγήσει μάσκα εάν υπάρχει, καθώς επίσης χαρτομάντηλα και πλαστική σακούλα απόρριψης.
4. Στο αεροδρόμιο ο ασθενής να οδηγείται στο χώρο του ιατρείου για προκαταρκτική εξέταση.
5. Ο νοσηλευτής να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας τόσο για τον ίδιο όσο και για τον ασθενή και τους συνοδούς του.
6. Ο νοσηλευτής προβαίνει σε αρχική αξιολόγηση του περιστατικού και αντιμετωπίζει τυχόν επείγουσες ανάγκες του ασθενή.
7. Εάν η κατάσταση του ασθενή το επιτρέπει, προβαίνει στις διαδικασίες συμπλήρωσης των απαιτούμενων εντύπων. Εάν όχι, συμπληρώνονται εκ των υστέρων με τη βοήθεια των οικείων του ασθενή.
8. Ο νοσηλευτής να ενημερώνει το Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών του Γενικού Νοσοκομείου της οικείας επαρχίας, για την όλη κατάσταση.
9. Να αποστέλλεται ασθενοφόρο από το Νοσοκομείο το οποίο να παραλαμβάνει τον ασθενή και να το μεταφέρει στον ξεχωριστό χώρο του Τμήματος Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών.
10. Ο νοσηλευτής να ενημερώνει σχετικά τους οικείους του ασθενή και να επιλαμβάνεται τυχόν προβλημάτων τους.
11. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας να καθαρίζει και να απολυμαίνει το χώρο του ιατρείου σύμφωνα με τα σχετικά πρωτόκολλα.
12. Ως γενικό μέτρο πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων, τα αεροσκάφη θα πρέπει να απολυμανθούν.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)

----- ΣΤΑ ΛΙΜΑΝΙΑ

1. Με την άφιξη πλοίου στο λιμάνι οι Λειτουργοί των Υγειονομικών Υπηρεσιών επιβιβάζονται σε αυτό και μεταξύ άλλων, παίρνουν πληροφορίες κατά πόσο υπάρχουν ασθενείς ή άτομα με οποιαδήποτε συμπτώματα.
2. Οι πληροφορίες διαβιβάζονται στο νοσηλευτή και οι επιβάτες που παρουσιάζουν οποιαδήποτε συμπτώματα πιθανής γρίπης, μεταφέρονται στο ιατρείο του λιμανιού.
3. Πιθανόν οι ασθενείς να επικοινωνήσουν κατευθείαν με το ιατρείο του λιμανιού και ο νοσηλευτής διευθετεί τη μεταφορά τους στο ιατρείο.
4. Ο νοσηλευτής λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας τόσο για τον ίδιο όσο και για τον ασθενή και τους συνοδούς του.
5. Ο νοσηλευτής προβαίνει σε αρχική αξιολόγηση του περιστατικού και αντιμετωπίζει τυχόν επείγουσες ανάγκες του ασθενή.
6. Εάν η κατάσταση του ασθενή το επιτρέπει, προβαίνει στις διαδικασίες συμπλήρωσης των απαιτούμενων εντύπων. Εάν όχι, συμπληρώνονται εκ των υστέρων με τη βοήθεια των οικείων του νοσηλευτή.
7. Ο νοσηλευτής ενημερώνει το Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών του Γενικού Νοσοκομείου της οικείας επαρχίας, για την όλη κατάσταση.
8. Αποστέλλεται ασθενοφόρο από το Νοσοκομείο το οποίο παραλαμβάνει τον ασθενή και το μεταφέρει στον ξεχωριστό χώρο του Τμήματος Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών.
9. Ο νοσηλευτής ενημερώνει σχετικά τους οικείους του ασθενή και επιλαμβάνεται τυχόν προβλημάτων τους.
10. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας καθαρίζει και απολυμαίνει το χώρο του ιατρείου.

ΣΗΜ. Το λιμάνι Λάρνακας δεν διαθέτει ιατρείο και οι Λειτουργοί των Υγειονομικών Υπηρεσιών θα πρέπει να ενημερώνουν απευθείας το ΤΑΕΠ Νοσοκομείου Λάρνακας το οποίο θα αποστέλλει ασθενοφόρο για τη μεταφορά του ασθενή στον ξεχωριστό χώρο του ΤΑΕΠ όπου και θα γίνει η εξέταση και αξιολόγησή του.

Β. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)

1. Ορισμός περιστατικών γρίπης Α (Η1Ν1), για σκοπούς επιδημιολογικής επιτήρησης.
2. Πρωτόκολλο Αντιμετώπισης Υπό Διερεύνηση Περιστατικού Γρίπης Α (Η1Ν1) στα Εξωτερικά Ιατρεία, Εξωτερικά Ιατρεία, Αγροτικά και Αστικά Κέντρα Υγείας, Ιδιωτικά Ιατρεία.
3. Πρωτόκολλο Προετοιμασίας για το ενδεχόμενο υποδοχής υπό διερεύνηση κρουσμάτων γρίπης Α (Η1Ν1) στο Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ).
4. Πρωτόκολλο Μεταφοράς Υπό Διερεύνηση Περιστατικού Γρίπης Α (Η1Ν1) με ασθενοφόρο ή άλλο μέσο.
5. Πρωτόκολλο Διαλογής Ασθενών που προσέρχονται στο νοσοκομείο κατά την περίοδο έξαρσης κρουσμάτων γρίπης Α (Η1Ν1) με οποιαδήποτε μέσο εκτός του ασθενοφόρου.
6. Πρωτόκολλο Αντιμετώπισης Υπό Διερεύνηση Περιστατικού Γρίπης Α (Η1Ν1) στα ΤΑΕΠ.
7. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ Υπό Διερεύνηση Περιστατικού Γρίπης Α (Η1Ν1) στα ΤΑΕΠ

ΟΡΙΣΜΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1) ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ²

Κλινικά κριτήρια

Οποιοδήποτε άτομο παρουσιάζει **ένα** από τα ακόλουθα τρία:

- Πυρετό > 38 °C ΚΑΙ σημεία και συμπτώματα οξείας αναπνευστικής λοίμωξης,
- Πνευμονία (σοβαρή αναπνευστική νόσο),
- Θάνατος από ανεξήγητη οξεία ασθένεια του αναπνευστικού συστήματος

Εργαστηριακά κριτήρια

Μία τουλάχιστον από τις πιο κάτω εργαστηριακές μεθόδους:

- RT-PCR,
- Καλλιέργεια του ιού (για την οποία απαιτούνται εγκαταστάσεις BSL 3),
- Τετραπλασιασμό των εξουδετερωτικών αντισωμάτων που είναι εξειδικευμένα έναντι του νέου ιού γρίπης Α (Η1Ν1) (υπονοεί την ανάγκη παράλληλων δειγμάτων ορού, από την οξεία φάση της νόσου και κατόπιν από το στάδιο της ανάρρωσης, τουλάχιστον 10-14 ημέρες αργότερα).

Επιδημιολογικά κριτήρια

Ένα τουλάχιστον από τα ακόλουθα τρία κατά τις επτά ημέρες πριν από την εκδήλωση της νόσου:

- άτομο που ήλθε σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα γρίπης από τον νέο ιό Α (Η1Ν1) κατά την περίοδο της ασθένειας του κρούσματος,
- άτομο που ταξίδεψε σε περιοχή όπου έχει τεκμηριωθεί συνεχιζόμενη μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο του νέου ιού της γρίπης Α(Η1Ν1),
- άτομο που εργάζεται σε εργαστήριο στο οποίο εξετάζονται δείγματα του νέου ιού της γρίπης Α(Η1Ν1).

Κατάταξη των κρουσμάτων

A. Κρούσμα υπό διερεύνηση

Κάθε άτομο που πληροί τα κλινικά **ΚΑΙ** τα επιδημιολογικά κριτήρια.

B. Πιθανό κρούσμα

Κάθε άτομο που πληροί τα κλινικά **ΚΑΙ** τα επιδημιολογικά κριτήρια **ΚΑΙ** για το οποίο έχει διαγνωστεί εργαστηριακά λοίμωξη από τον ιό γρίπης τύπου Α για τον οποίο δεν μπορεί να προσδιοριστεί ο υπότυπος.

Γ. Επιβεβαιωμένο κρούσμα

Κάθε άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια για επιβεβαίωση.

² Απόφαση της Επιτροπής 30 Απριλίου 2009, (2009/363/ΕΚ)

Διαχείριση Περιστατικών

Η Επιτροπή Διαχείρισης Πιθανής Πανδημίας Γρίπης σε συνεργασία με την Κεντρική Επιτροπή Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του Υπουργείου Υγείας και άλλους φορείς παρακολουθεί στενά την τρέχουσα επιδημία γρίπης Α (H1N1).

Οι Οδηγίες και τα Πρωτόκολλα που περιλαμβάνονται στο Εγχειρίδιο αφορούν τη διαχείριση περιστατικών υπό διερεύνηση ή πιθανή γρίπη Α (H1N1) στα νοσοκομεία και άλλους χώρους παροχής Υπηρεσιών Υγείας. Αυτές διαμορφώθηκαν λαμβάνοντας υπόψη τα πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, τις οδηγίες της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ.) και του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Λοιμωδών Νοσημάτων (ECDC) καθώς και άλλων διεθνών οργανισμών και αφορούν την παρούσα κατάσταση.

Σε περίπτωση που τα επιδημιολογικά και επιστημονικά δεδομένα για τη νόσο αυτή αλλάξουν, θα ακολουθήσουν ανάλογα διαμορφωμένες οδηγίες.

Είναι πολύ σημαντικό τα νοσοκομεία και οι άλλοι χώροι παροχής ιατρικής φροντίδας που δυνατόν να νοσηλεύσουν περιστατικά γρίπης Α (H1N1) να βρίσκονται σε εγρήγορση και να εφαρμόζουν σχολαστικά τις οδηγίες που ακολουθούν με σκοπό:

- την πρόληψη μετάδοσης της λοίμωξης στο προσωπικό, στους υπόλοιπους ασθενείς του νοσοκομείου και σε άλλα άτομα στην κοινότητα
- την παροχή της ενδεδειγμένης νοσηλείας στο περιστατικό.

Αλγόριθμος αντιμετώπισης υπό διερεύνηση περιστατικών γρίπης Α (H1N1)

ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1) ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΟ
(Σύμφωνα με τον υπάρχοντα ορισμό υπό διερεύνηση περιστατικού)

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ Κ.Υ / ΑΚΥ/ ΙΔΙΩΤΗΣ ΙΑΤΡΟΣ

- Μετακίνηση από τους υπόλοιπους ασθενείς
- Χειρουργική μάσκα στον ασθενή
- Επικοινωνία με ΤΑΕΠ/ μεταφορά με ασθενοφόρο με λήψη ενδεδειγμένων μέτρων στον ειδικό χώρο υποδοχής του νοσοκομείου

Αναφορά για
ύποπτο
περιστατικό

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ Γ.Ν. / ΤΑΕΠ

- Μετακίνηση από τους υπόλοιπους ασθενείς
- Χειρουργική μάσκα στον ασθενή
- Μεταφορά στον ειδικό χώρο υποδοχής στο νοσοκομείο

Αρχική αξιολόγηση στον ειδικό χώρο του
Νοσοκομείου

Πληροί ορισμό υπό διερεύνηση
κρούσματος

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Παρέχεται η ενδεδειγμένη
θεραπεία για τη συνήθη γρίπη

Αντιμετώπιση ύποπτου περιστατικού (μέτρα πρόληψης μετάδοσης στο χώρο νοσηλείας, δήλωση, αξιολόγηση, θεραπεία).

- Έναρξη μέτρων πρόληψης μετάδοσης στο νοσοκομειακό χώρο.
- Ενημέρωση Π.Ι.Λ./ Υπ.Ι.Λ., Κεντρικά Γραφεία ΙΥ και ΥΔΥ.
- Ενημέρωση Μικροβιολογικού Εργαστηρίου/ αποστολή δείγματος για περαιτέρω διερεύνηση.
- Ιατρική Αξιολόγηση (Εργαστηριακές εξετάσεις/ Ακτινογραφίες κλπ).
- Εισαγωγή σε θάλαμο σύμφωνα με οδηγίες.
- Έναρξη φαρμακευτικής αγωγής.
- Δήλωση περιστατικού (υποχρεωτικά δηλούμενο λοιμώδες νόσημα στο ειδικό έντυπο).

Λήψη μέτρων Δημόσιας Υγείας

- Αντιμετώπιση πηγής νόσησης .
- Ετοιμασία καταλόγου ατόμων άμεσου περιβάλλοντος.
- Έντυπο παρακολούθησης θερμοκρασίας

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1) ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ (ΤΑΕΠ)

Με ευθύνη της Διοίκησης και της Τοπικής Επιτροπής Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΤΕΕΛ) του νοσοκομείου θα πρέπει να γίνουν οι απαραίτητες προετοιμασίες για την αντιμετώπιση υπό διερεύνηση περιστατικού από το προσωπικό του ΤΑΕΠ.

Συγκεκριμένα, πρέπει εκ των προτέρων:

1. Να ενημερωθεί και εκπαιδευτεί όλο το προσωπικό, συμπεριλαμβανομένου του βοηθητικού προσωπικού, με προτεραιότητα αυτό των ΤΑΕΠ και Κλινικών/Τμημάτων που πιθανόν να εμπλακούν, για τους τρόπους μετάδοσης της γρίπης, τα μέτρα πρόληψης μετάδοσης της νόσου μέσα στο χώρο του νοσοκομείου και τη σωστή χρήση του απαραίτητου υλικοτεχνικού εξοπλισμού για τη διαχείριση υπό διερεύνηση κρούσματος.
2. Να οριστούν η διαδικασία που θα ακολουθείται καθώς και οι εργαζόμενοι που θα εμπλέκονται στη νοσηλεία υπό διερεύνηση κρούσματος γρίπης Α (Η1Ν1) σε κάθε βάρδια. Για την περίθαλψη μεμονωμένου υπό διερεύνηση περιστατικού πρέπει να εμπλέκεται ο μικρότερος κατά το δυνατό αριθμός εργαζομένων, συνολικά και ανά ειδικότητα, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες που προκύπτουν για την περίθαλψη του συγκεκριμένου περιστατικού. Όπου είναι εφικτό, κατά τη διάρκεια διαχείρισης του περιστατικού οι Λειτουργοί Υγείας δεν θα χειρίζονται παράλληλα και άλλους ασθενείς.
3. Να διασφαλιστεί ο μηχανισμός της διαδικασία διαλογής και αρχικής διαχείρισης των περιστατικών με συμπτώματα γρίπης, ώστε να μπορεί να εφαρμοστεί όταν αυτό κριθεί αναγκαίο.
4. Να οριστεί ένας ειδικά διαμορφωμένος χώρος αναμονής και εξέτασης υπό διερεύνηση περιστατικών γρίπης Α (Η1Ν1), ο οποίος θα λειτουργεί κάτω από την ευθύνη του Τμήματος Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών του κάθε νοσοκομείου .
5. Να οριστεί ο χώρος για την εισαγωγή των περιστατικών τα οποία σύμφωνα με τον ορισμό κατατάσσονται στα υπό διερεύνηση περιστατικά.

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ
ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)**

**ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ
ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ**

1. Μετακίνηση του ασθενή σε χώρο ξεχωριστά από τους υπόλοιπους ασθενείς.
2. Χορήγηση χειρουργικής μάσκας στον ασθενή και άμεση χρήση.
3. Άμεση λήψη μέτρων ατομικής προστασίας από το προσωπικό.
4. Τηλεφωνική επικοινωνία με το Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών του Γενικού Νοσοκομείου της οικείας Επαρχίας.
5. Αποστολή ασθενοφόρου και μεταφορά του υπό διερεύνηση περιστατικού στον ειδικό χώρο υποδοχής του ΤΑΕΠ του πλησιέστερου νοσοκομείου.
6. Καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών του χώρου σύμφωνα με τα σχετικά πρωτόκολλα.
7. Κατάλληλη ενημέρωση των παρευρισκομένων στο χώρο του ιατρείου, οι οποίοι είχαν οποιαδήποτε άμεση επαφή με τον ασθενή.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

ΓΡΙΠΗΣ Α (H1N1)

ΜΕ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ

1. Ενημέρωση του προσωπικού του ασθενοφόρου (νοσηλεύτη και οδηγού) για το υπό διερεύνηση περιστατικό.
2. Ετοιμασία ασθενοφόρου με τον ελάχιστο εξοπλισμό.
3. Χρήση ατομικού εξοπλισμού προστασίας από το προσωπικό.
4. Εξασφάλιση και χορήγηση στον ασθενή χειρουργικής μάσκας για άμεση χρήση.
5. Αξιολόγηση ασθενή στο χώρο παραλαβής του.
6. Χορήγηση στον ασθενή χαρτομάντηλων και ατομικής σακούλας απόρριψης.
7. Ενημέρωση συγγενών και παρευρισκομένων.
8. Μεταφορά του ασθενή στο ασθενοφόρο.
9. Εξασφάλιση καλού αερισμού κατά τη μεταφορά.
10. Δεν επιτρέπεται ταυτόχρονη μεταφορά άλλου ασθενή.
11. Διακοπή επικοινωνίας της καμπίνας του οδηγού με την καμπίνα του ασθενή.
12. Χρήση ιματισμού μιας χρήσης στο ασθενοφόρο.
13. Απαγορεύεται ρητά το κάπνισμα, η λήψη τροφής και υγρών εντός του ασθενοφόρου κατά τη διάρκεια της μεταφοράς.
14. Παράδοση του ασθενή στον **Ειδικό χώρο του ΤΑΕΠ** για εξέταση.
15. Αφαίρεση ατομικού εξοπλισμού προστασίας και κατάλληλη απόρριψη στα ειδικά σακούλια.
16. Υγιεινή των χεριών.
17. Απολύμανση ασθενοφόρου.

ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΣΟ ΕΚΤΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Σε περίπτωση που προσέλθει ασθενής για εξέταση στο ΤΑΕΠ, με ιδιωτικό μέσο και περιέλθει σε γνώση μας ότι πρόκειται για περιστατικό που πληροί τα κλινικά και επιδημιολογικά κριτήρια για υπό διερεύνηση περιστατικό γρίπης, θα πρέπει αμέσως να ληφθούν όλα τα μέτρα ατομικής προστασίας του προσωπικού και του ασθενή και να μεταφερθεί άμεσα στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο για περαιτέρω διερεύνηση.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Για την απολύμανση του ασθενοφόρου πρέπει να ακολουθούνται οι βασικές αρχές που τηρούνται σε όλες τις περιπτώσεις μεταδιδόμενων νοσημάτων.

Συγκεκριμένα:

- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φορά τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας.
- Απαγορεύεται η χρήση συμπιεσμένου αέρα προς αποφυγή μόλυνσης με σταγονίδια.
- Μετά την απομάκρυνση του ασθενή και πριν την καθαριότητα και την απολύμανση του εσωτερικού του ασθενοφόρου, πρέπει να ανανεωθεί ο αέρας με ανοικτές τις πόρτες και τα παράθυρα και με το σύστημα κλιματισμού σε λειτουργία. Αυτή η διαδικασία πρέπει να γίνει σε ανοικτό χώρο και μακριά από ανθρώπους.
- Το εσωτερικό της καμπίνας του ασθενοφόρου και γενικότερα όλες οι επιφάνειες πρέπει να καθαριστούν σχολαστικά, αρχικά με απορρυπαντικό και νερό για τον καθαρισμό των ορατών ρύπων και στη συνέχεια να απολυμανθεί με απολυμαντικό αποδεδειγμένης αντιβακτηριακής και αντιϊκής δράσης (αλκοολούχο αντισηπτικό ή διάλυμα χλωρίνης 1:10).
- Σε περίπτωση που μέσα στην καμπίνα του ασθενοφόρου υπάρχουν κηλίδες αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών θα πρέπει να συλλέγονται με απορροφητικό χαρτί και στη συνέχεια να ακολουθείται η παραπάνω διαδικασία.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΛΟΓΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ
ΠΟΥ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΞΑΡΣΗΣ
ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1) ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΣΟ ΕΚΤΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Σε περίπτωση έξαρσης κρουσμάτων γρίπης θα καθοριστούν τα ιατρεία τα οποία θα επιλαμβάνονται **μόνο κρουσμάτων γρίπης**. Στα ΤΑΕΠ θα προσέρχονται ασθενείς που θα έχουν σοβαρά συμπτώματα. Οι υπόλοιποι θα αποτείνονται σε καθορισμένα Εξωτερικά Ιατρεία, Αστικά και Αγροτικά Κέντρα Υγείας. Ασθενείς με άλλα συμπτώματα εκτός γρίπης θα προσέρχονται σε ξεχωριστά ιατρεία.

Θα πρέπει να διασφαλίζεται η σωστή διαλογή των ασθενών, πριν την είσοδό τους στο Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών (ΤΑΕΠ) και στα καθορισμένα ιατρεία. Για τούτο όλοι οι ασθενείς που προσέρχονται στα νοσοκομεία και σε άλλους χώρους παροχής φροντίδας υγείας πρέπει **πριν εξετασθούν** να ερωτώνται αν έχουν πυρετό και συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα (βήχα, αναπνευστική δυσχέρεια, κ.α.).

Σε περίπτωση θετικής απάντησης, πρέπει να χορηγείται **στον ασθενή χειρουργική μάσκα ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ** χρήση και ο ασθενής θα πρέπει να μεταφερθεί χωρίς περιττές μετακινήσεις στον καθορισμένο χώρο αναμονής και εξέτασης.

Ο εντεταλμένος μεταφορέας που θα οδηγήσει τον ασθενή στον καθορισμένο χώρο θα πρέπει να φορά μάσκα, την οποία θα αφαιρέσει και θα απορρίψει κατάλληλα αμέσως μόλις απομακρυνθεί από τον ασθενή.

Σε καμία περίπτωση δε θα πλησιάσει, φορώντας την ίδια μάσκα, άλλον ασθενή ή προσωπικό που δεν φορά μάσκα.

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ
ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1)**

ΤΜΗΜΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Αναφορά για υπό διερεύνηση περιστατικό από τα Εξωτερικά Ιατρεία, Κέντρα Υγείας ή Ιδιωτικά Ιατρεία ή μεταφορά με ασθενοφόρο ή προσέλευση του ίδιου του ασθενή:

1. Ενημέρωση του προσωπικού του Τμήματος υποδοχής του ασθενή.
2. Χρήση ατομικού εξοπλισμού προστασίας από το προσωπικό.
3. Μεταφορά του ασθενή στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο.
4. Οι μετακινήσεις του ασθενή περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες.
5. Χορήγηση χειρουργικής μάσκας στον ασθενή και άμεση χρήση.
6. Χορηγούνται χαρτομάντηλα και ατομική πλαστική σακούλα συλλογής απορριμμάτων στον ασθενή.
7. Εφαρμόζονται οι κανόνες ορθής υγιεινής των χεριών.
8. Απαγόρευση επισκέψεων στον ασθενή κατά την παραμονή του στο ΤΑΕΠ.
9. Αξιολόγηση του ασθενή.
10. Ενημέρωση του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου.
11. Εισαγωγή στο θάλαμο εάν απαιτηθεί.
12. Ενημέρωση συγγενών και συνοδών του ασθενή.
13. Δήλωση περιστατικού στη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων.
14. Καθαρισμός και απολύμανση του χώρου.

ΟΔΗΓΙΕΣ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ
ΓΡΙΠΗΣ Α (Η1Ν1) ΣΤΑ ΤΑΕΠ

1. Ο ασθενής μεταφέρεται **ΑΜΕΣΑ** στον καθορισμένο χώρο αναμονής και εξέτασης υπό διερεύνηση περιστατικών γρίπης Α(Η1Ν1). Συνιστάται ο χώρος αυτός να είναι **καλά αεριζόμενος** διαχωρισμένος από το υπόλοιπο Τμήμα, και να είναι αποκλειστικά μόνο για εξέταση των περιστατικών αυτών.

Στον καθορισμένο χώρο θα πρέπει να υπάρχουν: εξεταστικό κρεβάτι, χαρτομάντιλα, ένας ποδοκίνητος κάδος με κάλυμμα δίπλα στο εξεταστικό κρεβάτι με πλαστική ανθεκτική σακούλα για την απόρριψη των χαρτομάντηλων του ασθενούς, ένα τροχήλατο με τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εξέταση και διαχείριση του υπό διερεύνηση περιστατικού (χειρουργικές μάσκες, γάντια και σπάτουλες μιας χρήσης, αλκοολούχο διάλυμα, θερμόμετρα, πιεσόμετρα και στηθοσκόπια) και ένας ποδοκίνητος κάδος για την απόρριψη του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας δίπλα στην πόρτα εξόδου.

Ο χώρος πρέπει να διαθέτει νιπτήρα με τρεχούμενο νερό για πλύσιμο χεριών με σαπούνι και αντσηπτικό με αλκοολούχο διάλυμα. Εάν το επιτρέπει η κατασκευή και διαμόρφωση του χώρου, συνιστάται διάθεση τουαλέτας με άμεση πρόσβαση από το χώρο αυτό.

2. Χορηγούνται **χαρτομάντηλα** στον ασθενή για την κάλυψη του στόματος και της μύτης του σε περίπτωση εμφάνισης βήχα και καθώς και πλαστικό σακούλι για απόρριψη των χρησιμοποιημένων χαρτομάντηλων.
3. Πριν την είσοδο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο αναμονής και εξέτασης, ο Λειτουργός Υγείας πρέπει να φορά τον **Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας**. Ο Εξοπλισμός Προστασίας πρέπει να είναι αυστηρά ατομικός και να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ασθενή.

Ο εξοπλισμός αυτός πρέπει να αφαιρείται αμέσως πριν την έξοδο από το χώρο και να απορρίπτεται με τον ενδεδειγμένο τρόπο αφού ο Λειτουργός Υγείας θα έχει απομακρυνθεί από τον ασθενή και είναι σε απόσταση μεγαλύτερη των δύο μέτρων.

4. Απαιτείται **ιδιαίτερη προσοχή στην υγιεινή των χεριών** πριν και μετά από όλες τις επαφές με τον ασθενή ή την επαφή με αντικείμενα που πιθανώς έχουν μολυνθεί με εκκρίσεις του ασθενή. Αν δεν υπάρχει δυνατότητα πλυσίματος των χεριών με σαπούνι και νερό, ο Λειτουργός Υγείας θα πρέπει να καθαρίζει τα χέρια του με αλκοολούχο διάλυμα.

Η χρήση γαντιών σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

5. Το προσωπικό που εισήλθε στον καθορισμένο χώρο αναμονής και στο χώρο εξέτασης, σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αγγίζει τα μάτια, τη μύτη και το στόμα του και ιδιαίτερα πριν εξέλθει από τον χώρο αυτό και απορρίψει τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας και πλύνει τα χέρια του.
6. Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες. Σε περίπτωση που καταστεί αναγκαία η μεταφορά του ασθενή από

τον καθορισμένο χώρο σε άλλο χώρο (θάλαμο νοσηλείας, ακτινολογικό εργαστήριο κ.α.), ο ασθενής πρέπει να φορά απλή χειρουργική μάσκα. Το προσωπικό που συνοδεύει τον ασθενή κατά τη μεταφορά του πρέπει να φορά τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας.

7. Πρέπει να αποτρέπονται όσο είναι δυνατό οι **επισκέψεις** προς τον ασθενή. Σε περίπτωση όμως που καταστεί αναγκαία μία επίσκεψη, αυτή πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο σύντομη και ο επισκέπτης να φορά τον Εξοπλισμό Προστασίας για Επισκέπτες (προστατευτική ρόμπα, χειρουργική μάσκα και γάντια).

Ο εξοπλισμός αυτός πρέπει να αφαιρείται αμέσως πριν την έξοδο από το χώρο και να απορρίπτεται με τον ενδεδειγμένο τρόπο αφού ο επισκέπτης θα έχει απομακρυνθεί από τον ασθενή και είναι σε απόσταση μεγαλύτερη των δύο μέτρων.

8. Ο ιατρικός **εξοπλισμός** (π.χ. στηθοσκόπια, περιχειρίδες, θερμόμετρα) πρέπει να χρησιμοποιείται **αποκλειστικά** για το συγκεκριμένο χώρο εξέτασης για ασθενείς με υπό διερεύνηση κρούσματα γρίπης και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για άλλους ασθενείς.

Ο εξοπλισμός αυτός καθώς και τα αντικείμενα πολλαπλής χρήσης χρειάζονται την ενδεδειγμένη/εξειδικευμένη φροντίδα καθαριότητας, **αντισηψίας** και όπου συνίσταται **αποστείρωση** μετά από την εξέταση από κάθε ασθενή.

**Γ. ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΥΠΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ Ή ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ
ΓΡΙΠΗ Α (Η1Ν1)**

- 1. Οδηγίες για Νοσηλεία ασθενή υπό διερεύνηση για γρίπη Α (Η1Ν1)**
- 2. Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας**
- 3. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Υγιεινής των χεριών**
- 4. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Διαχείρισης Ιατρικού Εξοπλισμού και Ιματισμού**
- 5. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Καθαρισμού και Απολύμανσης Θαλάμου Νοσηλείας – Διαχείρισης Απορριμμάτων**
- 6. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Χειρισμού Νεκρού με Πιθανή ή Επιβεβαιωμένη Γρίπη Α (Η1Ν1)**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΙΕΡΕΥΝΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΓΡΙΠΗ Α (Η1Ν1)

Οι ασθενείς που πληρούν τα κριτήρια υπό διερεύνηση περιστατικού για γρίπη Α (Η1Ν1), πρέπει να νοσηλεύονται υπό συνθήκες απομόνωσης οι οποίες αφορούν τη σχολαστική εφαρμογή των μέτρων πρόληψης μετάδοσης της γρίπης στο χώρο του νοσοκομείου.

Τα μέτρα αυτά περιλαμβάνουν εκτός από τις βασικές προφυλάξεις, προφυλάξεις επαφής, αερογενείς προφυλάξεις και προφυλάξεις σταγονιδίων.

Συγκεκριμένα:

1. Ο ασθενής μπορεί να νοσηλευτεί σε δωμάτιο απλής απομόνωσης αν δεν υπάρχει δυνατότητα νοσηλείας σε Θάλαμο Αρνητικής Πίεσης ή σε θάλαμο με φίλτρα HEPA.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δωμάτιο μονόκλινο για απομόνωση, τότε μπορεί οι ασθενείς με υπό διερεύνηση κρούσματα γρίπης να νοσηλευτούν σε κοινό θάλαμο νοσηλείας σε συνοχή (cohort), στο ίδιο μέρος του θαλάμου, χωριστά από τους άλλους ασθενείς που δεν παρουσιάζουν τα συμπτώματα της νόσου.

Η απόσταση μεταξύ των κρεβατιών πρέπει απαραίτητα να είναι πέραν τους ενός μέτρου και το προσωπικό πρέπει να περιορίζει την παροχή νοσηλείας μόνο στους ασθενείς που του έχουν ανατεθεί.

2. Πριν την είσοδο στο θάλαμο νοσηλείας του ασθενή, ο Λειτουργός Υγείας πρέπει να φορά τον **Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας**.

Ο εξοπλισμός προστασίας πρέπει να είναι αυστηρά ατομικός για κάθε εργαζόμενο και να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για το συγκεκριμένο ασθενή. Ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας πρέπει να αφαιρείται και απορρίπτεται πριν την έξοδο από το θάλαμο του ασθενή.

Ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας πρέπει να αφαιρείται με φορά από μέσα προς τα έξω.

3. Απαιτείται **ιδιαίτερη προσοχή στην υγιεινή των χεριών** πριν και μετά από όλες τις επαφές με τον ασθενή ή την επαφή με αντικείμενα που πιθανόν έχουν μολυνθεί με εκκρίσεις του ασθενή. Αν δεν υπάρχει δυνατότητα πλυσίματος των χεριών με σαπούνι και νερό, ο Λειτουργός Υγείας θα πρέπει να χρησιμοποιήσει αλκοολούχο διάλυμα.

Η χρήση γαντιών σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.

4. Το προσωπικό που εισήλθε στο θάλαμο νοσηλείας του ασθενή, σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αγγίζει τα μάτια, τη μύτη και το στόμα και ιδιαίτερα του πριν εξέλθει από το θάλαμο και τον προθάλαμο και απορρίψει τον **Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας** και να πλύνει τα χέρια του.

5. Χειρισμοί που είναι απαραίτητο να γίνονται και προκαλούν διασπορά σταγονιδίων, όπως φυσιοθεραπεία του αναπνευστικού, βρογχοσκόπηση, γαστροσκόπηση, πρόκληση απόχρεμψης, αναρρόφηση αναπνευστικών εκκρίσεων και ενδοτραχειακή διασωλήνωση θα πρέπει **να γίνονται εφόσον λαμβάνονται τα ενδεδειγμένα μέτρα προστασίας**. Η χρήση νεφελοποιητών συνιστάται να αποφεύγεται.

6. Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες. Σε περίπτωση που καταστεί αναγκαία η μεταφορά του ασθενή από το θάλαμο απομόνωσης σε άλλο χώρο του νοσοκομείου, ο ασθενής πρέπει να φορέει χειρουργική μάσκα και ρόμπα.

Ο Λειτουργός Υγείας που συνοδεύει τον ασθενή κατά τη μεταφορά του, πρέπει να φορεί τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας. Θα πρέπει επίσης να ενημερώνεται το προσωπικό του τμήματος που πρόκειται να μεταφερθεί ο ασθενής για λήψη των κατάλληλων προφυλάξεων.

7. Οι ασθενείς με ύποπτα συμπτώματα πρέπει να περιορίζονται στα δωμάτια ή στο θάλαμο τους τουλάχιστο για επτά (7) μέρες από την ημέρα της εκδήλωσης των συμπτωμάτων. Αυτοί οι ασθενείς πρέπει να αποφεύγουν να συμμετέχουν σε κοινό γεύμα και άλλες δραστηριότητες με άλλους ασθενείς.

Επίσης ασθενείς που παίρνουν αντιική θεραπεία για την γρίπη πρέπει να παραμείνουν περιορισμένοι μέχρι το τέλος της θεραπείας για πρόληψη ανάπτυξης και μετάδοσης ανθεκτικότητας στο ιό της γρίπης.

8. Οι επισκέψεις προς τον ασθενή πρέπει να αποτρέπονται όσο είναι δυνατό. Σε περίπτωση που καταστεί αναγκαία μία επίσκεψη, αυτή πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο σύντομη και ο επισκέπτης να φορεί χειρουργική μάσκα, γάντια και προστατευτική ρόμπα. Η χρήση τηλεφώνου είναι ο πιο ασφαλής τρόπος επικοινωνίας.
9. Οι προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται για 7 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων του ασθενή ή μέχρι να τεθεί κάποια άλλη διάγνωση ή ο εργαστηριακός έλεγχος δείξει ότι ο ασθενής δεν έχει λοίμωξη από τον ιό της γρίπης.

ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) **περιλαμβάνει:**

- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3)
Για τη σωστή τοποθέτηση της μάσκας θα πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες των κατασκευαστών. Η χρήση της μάσκας είναι αποτελεσματική μόνο όταν εφαρμόζεται κατάλληλα στο πρόσωπο του χρήστη.
- Ειδικά προστατευτικά γυαλιά
- Προστατευτική μπλούζα μιας χρήσης, με μακριά μανίκια με μανσέτα, υγρό-απωθητική, αδιαφανής, ανθεκτική,
- Υποδήματα που μπορούν να απολυμανθούν (πλαστικά, αντιστατικά χωρίς οπές)
- Γάντια μιας χρήσης, τα οποία αλλάζουν κατά τη διάρκεια διαφόρων χειρισμών στον ασθενή.
- Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται για την νοσηλεία του ασθενή πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για το συγκεκριμένο χώρο νοσηλείας και συγκεκριμένους ασθενείς. Εφόσον ο εν λόγω εξοπλισμός λερωθεί με αίμα, σωματικά υγρά ή εκκρίματα του ασθενή και μετά από κάθε νοσηλεία ή πριν χρησιμοποιηθεί σε άλλο ασθενή πρέπει να πλένεται και να απολυμαίνεται κατάλληλα. Τα αναλώσιμα μίας χρήσης πρέπει να απορρίπτονται με τον ενδεδειγμένο τρόπο.

Ο Λειτουργός Υγείας πρέπει να φορέι τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας πριν εισέλθει στο χώρο όπου νοσηλεύεται ή εξετάζεται ο ασθενής, συμπεριλαμβανομένου του χώρου αναμονής και του προθαλάμου, με την ακόλουθη σειρά και διαδικασία:

- Πλύσιμο χεριών
- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας/ χειρουργική μάσκα
- Γυαλιά
- Προστατευτική μπλούζα μιας χρήσης
- Αντισηψία χεριών
- Γάντια μιας χρήσης
- Είσοδος στο χώρο

Ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας αφαιρείται και απορρίπτεται ανάλογα με το χώρο όπου εξετάζεται ή νοσηλεύεται ο ασθενής, ως εξής:

- Στον προθάλαμο του Θαλάμου Αρνητικής Πίεσης ή στο θάλαμο απομόνωσης, αφού έχει κλείσει η πόρτα του κυρίως θαλάμου.

- Αν ο ασθενής νοσηλεύεται σε δωμάτιο χωρίς προθάλαμο, κοντά στην πόρτα του δωματίου πριν την έξοδο από το δωμάτιο, αφού έχει απομακρυνθεί από τον ασθενή σε απόσταση μεγαλύτερη από 2 μέτρα
- Σε όλους τους παραπάνω χώρους (προθάλαμος ή δίπλα στην πόρτα εξόδου του δωματίου) θα πρέπει να υπάρχει **ποδοκίνητος κάδος απορριμμάτων με σκέπασμα με σάκο με τη σήμανση «Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα Μολυσματικού Χαρακτήρα»**

Διαδικασία αφαίρεσης Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας (ΑΕΠ):

- Αφαίρεση γαντιών
- Αντισηψία χεριών
- Επανατοποθέτηση γαντιών μιας χρήσεως
- Γυαλιά
- Μπλούζα
- Αφαίρεση μάσκας.
- Αφαίρεση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
- **Τα ενδύματα αφαιρούνται με φορά από μέσα προς τα έξω.**

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Τα χέρια πρέπει να πλένονται με την κατάλληλη ποσότητα σαπουνιού (3-5 ml) για περίπου 20-30 δευτερόλεπτα εφαρμόζοντας τη σωστή τεχνική, στις παρακάτω περιπτώσεις:

- πριν και μετά από κάθε επαφή με ασθενή
- όταν είναι εμφανώς λερωμένα
- μετά από δραστηριότητες που είναι δυνατόν να προκαλέσουν μόλυνση
- μετά την αφαίρεση των γαντιών

Το πλύσιμο των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα συνιστάται στις πιο κάτω περιπτώσεις:

- μετά από δραστηριότητες όπου τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα
- μετά την αφαίρεση των γαντιών αφού πρόκειται να συνεχιστούν οι δραστηριότητες στον ίδιο ασθενή
- **Η χρήση των γαντιών σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.**

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Τα υλικά που χρησιμοποιούνται στη νοσηλεία ασθενών με υπό διερεύνηση ή πιθανή ή επιβεβαιωμένη **γρίπη Α (H1N1)** θα πρέπει όσο είναι δυνατό, να είναι μίας χρήσης και να απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση τους.

Ο ιατρικός εξοπλισμός πολλαπλών χρήσεων (π.χ. αναρρόφηση) πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τη φροντίδα του ασθενή αυτού και όχι και για άλλους ασθενείς.

Συσκευές πολλαπλών χρήσεων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και σε άλλους ασθενείς (π.χ. βρογχοσκόπια) καθώς και συσκευές πολλαπλών χρήσεων που χρησιμοποιούνται σε τακτικά χρονικά διαστήματα (π.χ. υγραντήρες οξυγόνου) πρέπει να απολυμαίνονται με υψηλού βαθμού απολύμανση με απολυμαντικό ευρέως φάσματος και αποδεδειγμένη αντιβακτηριακής και αντιιικής δράσης.

Για συσκευές και μηχανήματα που δεν μπορούν να απολυμανθούν με εμβάπτιση ακολουθείται η διαδικασία της απολύμανσης επιφανειών. **Σημειώνεται ότι ο ιός γρίπης Α(H1N1) αδρανοποιείται με διάλυμα αλκοόλης 70% ή με διάλυμα χλωρίνης 1% σε δύο λίτρα νερού.**

Για τη διαχείριση του χρησιμοποιημένου ιματισμού πρέπει να ακολουθούνται οι βασικές αρχές που τηρούνται σε όλες τις περιπτώσεις μεταδιδόμενων νοσημάτων. Το προσωπικό που χειρίζεται αυτό τον ιματισμό αυτό πρέπει να φορεί προστατευτική ρόπα, γάντια και χειρουργική μάσκα.

Ο χρησιμοποιημένος ιματισμός πρέπει να απορρίπτεται σε σάκο στο WC του θαλάμου νοσηλείας του ασθενή, να μεταφέρεται για πλύσιμο μέσα σε ειδικό υφασμάτινο σάκο με σήμανση και να πλένεται μαζί με αυτόν στην υψηλότερη δυνατή θερμοκρασία (>71° C) και όχι λιγότερο από 3 λεπτά.

Ο μεταφορέας του χρησιμοποιημένου (μολυσμένου) ιματισμού πρέπει να φορεί γάντια (χοντρά), μάσκα, ποδίνες πλαστικές και προστατευτική ρόπα. Η μεταφορά του χρησιμοποιημένου ιματισμού, να μεταφέρεται με αποκλειστικά τροχήλατα για τον ιματισμό αυτό. Μετά από κάθε μεταφορά ακάθαρτου ιματισμού το τροχήλατο να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται με νερό και απολυμαντικό.

Ο καθαρός ιματισμός κατά τη μεταφορά του θα πρέπει να είναι καλυμμένος με κάλυμμα που μπορεί να πλυθεί ή να είναι μίας χρήσης.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ / ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΑΛΑΜΟΥ
ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ

Για την απολύμανση του θαλάμου νοσηλείας πρέπει να ακολουθούνται οι βασικές αρχές που τηρούνται σε όλες τις περιπτώσεις μεταδιδόμενων νοσημάτων. Το προσωπικό καθαριότητας θα πρέπει να φορεί τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας και να χρησιμοποιεί απολυμαντικό αποδεδειγμένης αντιβακτηριακής και αντιϊκής δράσης.

Οι επιφάνειες που αγγίζει ο ασθενής καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθημερινά ενώ γίνεται σχολαστική καθαριότητα μετά την έξοδό του από το θάλαμο.

Τα υλικά καθαριότητας είναι μίας χρήσης (πανιά καθαριότητας) και ο εξοπλισμός καθαριότητας (σφουγγαρίστρα και κάδος) χρησιμοποιείται μόνο για το συγκεκριμένο θάλαμο και μετά το τέλος της ημέρας πλένονται σε ειδική πλύση μόνο για σφουγγαρίστρες στο πλυντήριο σε θερμοκρασία >71° C.

Τα απορρίμματα που προέρχονται από κρούσματα γρίπης χαρακτηρίζονται ως «Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα Μολυσματικού Χαρακτήρα» (EIA-MX). Για τη διαχείριση των απορριμμάτων αυτών καθώς και των αιχμηρών αντικειμένων εφαρμόζονται οι καθιερωμένες προφυλάξεις. Το προσωπικό που τα διαχειρίζεται πρέπει να φορεί τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας (μάσκα, ρόπα, γάντια).

Τα νοσοκομειακά απορρίμματα πρέπει να τοποθετούνται σε ειδικούς σάκους κατάλληλου πάχους που δε σχίζονται εύκολα, φέρουν το ευδιάκριτο και ανεξίτηλο αναγνωριστικό σήμα «Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα» και το σήμα του βιολογικού κινδύνου. Επίσης, πρέπει να αναγράφεται η ημερομηνία που χρησιμοποιήθηκαν οι σάκοι και το όνομα του Τμήματος/Θαλάμου του Νοσοκομείου. Οι σάκοι αυτοί πρέπει να κλείνονται καλά, να δένονται και να συλλέγονται με ασφάλεια.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΝΕΚΡΟΥ
ΜΕ ΠΙΘΑΝΗ Ή ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ ΓΡΙΠΗ Α (H1N1)

Ο χειρισμός νεκρού με γρίπη ενέχει τον κίνδυνο μετάδοσης της λοίμωξης. Στο θάλαμο θα γίνεται συμπιεστικός πωματισμός όλων των εξόδων βιολογικών υγρών του σώματος. Οι περαιτέρω χειρισμοί του νεκρού πρέπει να γίνονται στο νεκροθάλαμο και όχι στην κλινική όπου νοσηλευόταν.

Για την πρόληψη μετάδοσης της λοίμωξης πρέπει να λαμβάνονται τα εξής επιπρόσθετα μέτρα πέραν των συνήθων:

1. Ο νεκρός πρέπει να μεταφέρεται στο νεκροθάλαμο μέσα σε ειδικό σάκο μεταφοράς νεκρών από πολυαιθυλένιο πάχους μεγαλύτερου από 150 μm με φερμουάρ, που να εξασφαλίζει στεγανότητα και να φέρει ειδική σήμανση με τα στοιχεία του νεκρού και συνοδευτικό ενημερωτικό έντυπο.
2. Σε περίπτωση που απαιτείται νεκροτομή, αυτή πρέπει να γίνεται από καταρτισμένο ιατροδικαστή – παθολογοανατόμο. Δεν πρέπει να παρευρίσκονται περισσότερα από τρία άτομα.
3. Ο ιατροδικαστής και το υπόλοιπο προσωπικό κατά το χειρισμό του νεκρού πρέπει να φορούν τον Ατομικό Εξοπλισμό Προστασίας. Ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας πρέπει να φοριέται στον προθάλαμο, πριν την είσοδο στο νεκροτομείο
4. Εντός του νεκροθαλάμου δεν πρέπει να υπάρχουν αντικείμενα (π.χ. τσάντες, βιβλία), εκτός των εργαλείων νεκροτομής.
5. Πρέπει να αποφεύγονται χειρισμοί που παράγουν πολύ μικρής διαμέτρου σταγονιδίων.
6. Πρέπει να γίνεται αντισηψία του δέρματος στην αρχή και στο τέλος της νεκροτομής.
7. Τα υλικά που χρησιμοποιούνται πρέπει να είναι μιας χρήσης και να απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση τους.
8. Τα αιχμηρά αντικείμενα δεν πρέπει να δίνονται από χέρι σε χέρι, αλλά μέσα σε δίσκο.
9. Ο ιματισμός που έφερε ο νεκρός κατά τη νοσηλεία του πρέπει να τοποθετείται σε ειδικό υφασμάτινο σάκο πλύσης.
10. Τα δείγματα της νεκροτομής πρέπει να μεταφέρονται σε σωληνάρια ή δοχεία συλλογής με βιδωτό πώμα σύμφωνα με την ορθή διαδικασία διαχείρισης και μεταφοράς μολυσμένων δειγμάτων.

11. Ο καθαρισμός και η αποστείρωση των εργαλείων και η απολύμανση των επιφανειών και του νεκροτομείου πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα της ΚΕΕΛ (χλωρίνη 1:10).
12. Τα απορρίμματα από το χειρισμό του νεκρού πρέπει να διαχειρίζονται ως «Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα Μολυσματικού Χαρακτήρα».
13. Κατά την διάρκεια της διαδικασίας το προσωπικό δεν πρέπει να αγγίζει με τα γάντια τον περιβάλλοντα χώρο (π.χ. πόρτες).
14. Πριν και μετά το χειρισμό του νεκρού το προσωπικό πρέπει να πλένει τα χέρια του και να ακολουθεί επάλειψη με αλκοολούχο διάλυμα.
15. Αναγνώριση, διακίνηση, φύλαξη και ταφή νεκρών με βάση το σχετικό Πρωτόκολλο.
16. Καθώς η επιδημία της γρίπης Α (H1N1) εξελίσσεται, οι παραπάνω οδηγίες μπορεί να τροποποιηθούν. Για νεότερες πληροφορίες, καθώς και για οποιαδήποτε διευκρίνιση, επικοινωνήστε με την Κεντρική Επιτροπή Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του Υπουργείου Υγείας.

Δ. Εργαστηριακή διερεύνηση, υπό διερεύνηση περιστατικού

γρίπης Α (H1N1)

Οδηγίες λήψης κλινικών δειγμάτων από τα υπό διερεύνηση περιστατικά γρίπης Α (H1N1) καθώς και η διαδικασία αποστολής Κλινικών δειγμάτων έχουν αποσταλεί στα Κρατικά Νοσηλευτήρια όπου θα γίνεται και η όλη διαχείριση (διερεύνηση – θεραπεία) των περιστατικών.

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ
ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΗ ΛΟΙΜΩΞΗ
ΑΠΟ ΙΟ ΓΡΙΠΗΣ Α/Η1Ν1

Η αντιϊκή θεραπεία ασθενή που πληροί τουλάχιστον τα κριτήρια του ορισμού κρούσματος υπό διερεύνηση (κλινικά και επιδημιολογικά) για γρίπη Α (H1N1), περιλαμβάνει τη χορήγηση είτε οσελταμιβίρης, είτε ζαναμιβίρης όπως φαίνεται πιο κάτω. Η προτεινόμενη διάρκεια θεραπείας είναι **5 ημέρες**.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΡΙΠΗΣ

Oseltamivir

Παιδιά > 13 ετών και Ενήλικες: 75mg δύο φορές ημερησίως για 5 ημέρες

Παιδιά σωματικού βάρους >40kg: 75mg δύο φορές ημερησίως για 5 ημέρες

Παιδιά σωματικού βάρους 24-40kg: 60mg δύο φορές ημερησίως για 5 ημέρες

Παιδιά σωματικού βάρους 16-23kg: 45mg δύο φορές ημερησίως για 5 ημέρες

Παιδιά σωματικού βάρους ≤ 15kg: 30mg δύο φορές ημερησίως για 5 ημέρες

Zanamivir

Παιδιά ≥ 12 ετών και ενήλικες: 10mg (δύο εισπνοές) δύο φορές ημερησίως για 5 ημέρες

Έγκυες

Η οσελταμιβίρη και η ζαναμιβίρη ανήκουν στην «κατηγορία C» των χορηγούμενων στην εγκυμοσύνη φαρμάκων, υποδεικνύοντας ότι δεν έχουν πραγματοποιηθεί κλινικές μελέτες για την εκτίμηση της ασφάλειας αυτών των φαρμάκων όταν χορηγούνται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Εξαιτίας των άγνωστων επιπτώσεων των αντι-ϊκών φαρμάκων για τη γρίπη στις έγκυες γυναίκες και στα έμβρυα, τα φάρμακα αυτά πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν τα δυνητικά οφέλη δικαιολογούν το δυνητικό κίνδυνο για τη γυναίκα και το έμβρυο. Πάντα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι οδηγίες που εσωκλείονται στη συσκευασία του φαρμάκου. Παρόλα αυτά δεν έχουν αναφερθεί αρνητικές επιπτώσεις σε γυναίκες και σε νεογνά στις περιπτώσεις που χορηγήθηκε κατά τη διάρκεια της κύησης οσελταμιβίρη ή ζαναμιβίρη.