



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αρ. Φακ. Ι.Υ.21.11.008
Αρ. Τηλ.: 22605650
Αρ. Φαξ: 22771496

26/04/2009

ΓΡΙΠΗ ΤΩΝ ΧΟΙΡΩΝ

**Πληροφορίες για ταξιδιώτες από και προς χώρες με κρούσματα
Γρίπης των Χοίρων σε ανθρώπους**

Αγαπητοί ταξιδιώτες,

μετά την πρόσφατη εμφάνιση αυξημένων περιστατικών γρίπης των χοίρων σε ανθρώπους σε περιοχές του Μεξικού και των ΗΠΑ¹, οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας επιθυμούν να πληροφορήσουν το κοινό το οποίο προτίθεται να ταξιδέψει προς τις περιοχές αυτές τα ακόλουθα:

1. Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει οποιαδήποτε ανακοίνωση από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας ή το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC) της Αμερικής σε σχέση με απαγόρευση ταξιδιού στις περιοχές οι οποίες έχουν επηρεαστεί.
2. **Ταξιδιώτες οι οποίοι προτίθενται να ταξιδέψουν στις περιοχές** αυτές θα πρέπει να παίρνουν τις συνηθισμένες προφυλάξεις που αφορούν τις λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος. Τα γενικά αυτά μέτρα συνίστανται σε:
 - Αποφυγή στενής επαφής με ασθενείς με συμπτώματα γρίπης. Σε περίπτωση που κάποιος ασθενήσει θα πρέπει να διατηρεί κάποια απόσταση από τους άλλους ώστε να μην τους μεταδώσει την ασθένεια.
 - Παραμονή στο σπίτι σε περίπτωση ασθένειας ώστε να προληφθεί η μετάδοση της ασθένειας.
 - Κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο όταν βήχει ή φταρνίζεται θα προφυλάξει τους γύρω του από το να ασθενήσουν. Το χαρτομάντηλο θα πρέπει στη συνέχεια να πετιέται στα σκουπίδια
 - Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό, ιδίως μετά από βήξιμο ή φτάρνισμα μπορεί να προστατέψει από τα βακτήρια. Καθαριστικά για τα χέρια με βάση το οινόπνευμα μπορούν επίσης να είναι αποτελεσματικά.
 - Αποφυγή επαφής με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα, αφού τα βακτήρια συχνά μεταδίδονται όταν κάποιος ακουμπά κάποιο μολυσμένο υλικό και μετά ακουμπά τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα
3. **Ταξιδιώτες που επιστρέφουν από τις αναφερόμενες περιοχές** θα πρέπει να παρακολουθούν την υγεία τους και σε περίπτωση που μέσα σε επτά ημέρες από την επιστροφή τους παρουσιάσουν κάποιο από τα πιο κάτω συμπτώματα θα πρέπει να μιλήσουν αμέσως με το γιατρό τους, δίνοντάς του την πληροφορία για το πρόσφατό τους ταξίδι στις αναφερόμενες περιοχές
 - Πυρετός
 - Συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως βήχα ή ρινική καταρροή
 - ΠονόλαιμοςΚαι πιθανόν άλλα συμπτώματα όπως
 - Μυαλγίες
 - Πονοκέφαλο
 - Ρίγος
 - Καταβολή

Οι πιο πάνω οδηγίες μπορεί να τροποποιηθούν ανάλογα με τη εξέλιξη της επέκτασης της ασθένειας.

¹ Μέχρι τις 25/4/2009 οι περιοχές αυτές αφορούσαν το *San Diego or Imperial counties (South California)*, *San Antonio county, in Texas (near the Mexican border)*, *Federal district of Mexico city or San Luis Potosi or Baja California or Oaxaca, in Mexico*